

ちびっ子
だいすき
お墨付き
メニュー

秋のわくわくメニュー

10/23
月

はちみつじょうゆのやわらかポーク焼き肉

野菜と食べる冷やっこ



●エネルギー/390kcal ●蛋白質/29.8g ●脂質/24.4g ●炭水化物/15.3g ●塩分/2.7g

10/24
火

鶏そぼろごはん

具だくさん豚汁



天井の
たれ

●エネルギー/349kcal ●蛋白質/29.2g ●脂質/19.6g ●炭水化物/17.4g ●塩分/3.4g
●天井のたれ…小麦 ●卵…卵

10/25
水

やわらか豆腐野菜ハンバーグ

パンプキンカレーシチュー



大根
おろし
ソース

●エネルギー/473kcal ●蛋白質/22.2g ●脂質/19.7g ●炭水化物/54.7g ●塩分/5.3g
●豆腐野菜ハンバーグ…小麦 ●大根おろしソース…小麦 ●カレールウ(甘口)…小麦・乳成分

特別価格	
5日間 (月~金)	6日間 (月~土)
2人前 通常価格 約6,270円▼ 5,550円 (税込)	2人前 通常価格 約7,580円▼ 6,700円 (税込)
3人前 通常価格 約7,860円▼ 6,860円 (税込)	3人前 通常価格 約9,500円▼ 8,270円 (税込)
4人前 通常価格 約10,000円▼ 8,700円 (税込)	4人前 通常価格 約12,090円▼ 10,480円 (税込)

野菜カット料金	
※10/23(月)・27(金)・28(土)メニューにはカット野菜はありません。	
5日間 (月~金)・6日間 (月~土)	
2人前・別途	3人前・別途
4人前・別途	
+120円 (税込)	+150円 (税込)
	+180円 (税込)

10/26
木

タルタルチキン南蛮

豆腐のおかず汁



チキン
南蛮の
たれ

●エネルギー/439kcal ●蛋白質/18.3g ●脂質/27.1g ●炭水化物/32.6g ●塩分/4.3g
●和風チキン竜田揚げ…小麦・乳成分・卵 ●チキン南蛮のたれ…小麦 ●タルタルソース…卵

10/27
金

ふわとろ卵のミートソースオムライス

カリカリベーコンのサラダ



●エネルギー/383kcal ●蛋白質/17.5g ●脂質/26.8g ●炭水化物/19g ●塩分/3.7g
●ミートソース…乳成分 ●卵…卵 ●ベーコン…乳成分・卵

10/28
土

つるつるごまだれサラダうどん

肉巻きおにぎり



ごまだれ

●エネルギー/481kcal ●蛋白質/21.9g ●脂質/15.4g ●炭水化物/59.2g ●塩分/4.5g
●レンジうどん…小麦 ●ポークハム…乳成分、卵 ●卵…卵 ●ごまだれ…小麦