

ハッピーメニュー

HAPPY
MENU

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

特別価格

5日間 (月~金)

6日間 (月~土)

2人前

5,980円 (税込)

2人前

7,160円 (税込)

3人前

7,470円 (税込)

3人前

8,960円 (税込)

4人前

9,550円 (税込)

4人前

11,420円 (税込)

野菜カット料金

5日間 (月~金)

6日間 (月~土)

2人前・別途

+200円 (税込)

2人前・別途

+240円 (税込)

3人前・別途

+250円 (税込)

3人前・別途

+300円 (税込)

4人前・別途

+300円 (税込)

4人前・別途

+360円 (税込)

3/11
月

うまうま牛丼

ふんわりたまご炒め



●エネルギー/291kcal ●蛋白質/21.6g ●脂質/14.9g ●炭水化物/19.2g ●塩分/4.3g
●卵…卵

3/12
火

うまうま鶏から揚げ

ポテトサラダ



ヨシケイ
唐揚げの
たれ

●エネルギー/512kcal ●蛋白質/24.7g ●脂質/37.2g ●炭水化物/28.4g ●塩分/2.1g
●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦、卵、かに

3/13
水

さけのはちみつ生姜焼き

とろとろなめこ汁・たたき胡瓜



●エネルギー/278kcal ●蛋白質/20.2g ●脂質/16.6g ●炭水化物/11.6g ●塩分/2.8g

3/14
木

豚肉の炭火風焼き

たまご巾着の煮もの



炭火風
しょうゆ
だれ

●エネルギー/421kcal ●蛋白質/29.6g ●脂質/26.5g ●炭水化物/19.2g ●塩分/2.5g
●炭火風しょうゆだれ…小麦 ●卵…卵

3/15
金

やわらか豆腐野菜ハンバーグ

ウインナー入り具だくさん汁



大根
おろし
ソース

●エネルギー/353kcal ●蛋白質/16.2g ●脂質/17.8g ●炭水化物/33.7g ●塩分/3.9g
●豆腐野菜ハンバーグ…小麦 ●大根おろしソース…小麦

3/16
土

長崎皿うどん

焼売・中華スープ



(本日は前日お届けです。)

●エネルギー/571kcal ●蛋白質/22.4g ●脂質/24.0g ●炭水化物/67.4g ●塩分/5.2g
●長崎皿うどん(スープ付)…小麦 ●なると巻…小麦、卵 ●焼売…小麦