

YOSHIKE!

10/27号

お申込締切日 10/22(水) 17:00
(WEB締切23:59)

スタック
イチャ
オシ!

推し

推し

メニュー

特別価格

5日間 (月～金)

6日間 (月～土)

2人前	6,480円 (税込)	2人前	8,420円 (税込)
3人前	8,100円 (税込)	3人前	10,940円 (税込)
4人前	10,360円 (税込)	4人前	13,700円 (税込)

野菜カット料金

5日間 (月～金)

6日間 (月～土)

2人前・別途	+ 160円 (税込)	2人前・別途	+ 200円 (税込)
3人前・別途	+ 200円 (税込)	3人前・別途	+ 250円 (税込)
4人前・別途	+ 240円 (税込)	4人前・別途	+ 300円 (税込)

※10/29(水)にはカット野菜はありません

10/27

鶏から揚げのさっぱりおろし

ほくほくお芋の豚汁



スタッフ
推しポイント
からめるだけで
味がつく!
おいしいと評判!
味付け簡単
ヨシケイ唐揚げの
たれ!!

ヨシケイ
唐揚げの
たれ

●エネルギー/448kcal ●蛋白質/28.2g ●脂質/27.4g
●炭水化物/26.5g ●塩分/3.1g ●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦

10/28

辛くない!麻婆豆腐

焼売・かき玉スープ



スタッフ
推しポイント
味付けから
とろみまで
1袋でOK!
具入り
麻婆ソース!!

具入り
麻婆
ソース

●エネルギー/500kcal ●蛋白質/23.2g ●脂質/24.2g ●炭水化物/48.8g
●塩分/4.8g ●具入り麻婆ソース…小麦 ●焼売…小麦 ●かき玉…卵

10/29

ごはんがススム!豚肉の炭火風焼き

DELI風ベーコンポテトサラダ



スタッフ
推しポイント
おいしいと
定評のある
絶品たれ!
炭火風
しょうゆだれ!!

炭火風
しょうゆ
だれ

●エネルギー/485kcal ●蛋白質/23.2g ●脂質/36.9g ●炭水化物/23.1g
●塩分/1.9g ●炭火風しょうゆだれ…小麦 ●ベーコン…乳成分・卵

10/30

びんちょうまぐろ漬け丼

2種のきのこの卵とじ
たたき胡瓜



スタッフ
推しポイント
子供も
大好き!
毎回大人気!
まぐろ漬け丼!!

●エネルギー/203kcal ●蛋白質/22.2g
●脂質/6.7g ●炭水化物/14.4g ●塩分/3.1g
●びんちょうまぐろ丼 (タレ込み) …小麦
●卵…卵

10/31

目玉焼きハンバーグ

コーンサラダ



スタッフ
推しポイント
レンチンで
時短!
デミグラスソース
ハンバーグ!!

●エネルギー/391kcal ●蛋白質/25.0g ●脂質/21.6g ●炭水化物/26.0g ●塩分/2.4g
●デミグラスソースハンバーグ…小麦・乳成分・卵 ●卵…卵

11/1

ごちそうすきやき

(本日は前日お届けです。)



スタッフ
推しポイント
週末は
家族団らん♡
すきやき!!

●エネルギー/411kcal ●蛋白質/34.5g ●脂質/19.8g ●炭水化物/24.7g ●塩分/3.7g ●卵…卵

アプリでの注文方法

ヨシケイアプリの
カテゴリーから
入って頂いて
「推し推しメニュー」を
選択して下さい。

ダウンロードはこちら!!



※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。