

6/17号

お申込締切日
6/12(水)17:00
(WEB締切23:59)

特別価格			
5日間 (月～金)		6日間 (月～土)	
2人前	5,900円 (税込)	2人前	7,510円 (税込)
3人前	7,380円 (税込)	3人前	9,390円 (税込)
4人前	9,420円 (税込)	4人前	11,980円 (税込)

野菜カット料金			
5日間 (月～金)・6日間 (月～土)			
2人前・別途	3人前・別途	4人前・別途	
+200円 (税込)	+250円 (税込)	+300円 (税込)	

※6/22(土)メニューにはカット野菜はありません

6/20

木

ふっくらジューシーハンバーグ

ブラウンシチュー

- エネルギー/462kcal ●蛋白質/19.4g
- 脂質/21.2g ●炭水化物/53.9g ●塩分/5.6g
- ふっくらジューシーハンバーグ…小麦・乳成分・卵
- シチューミックス〈ビーフ〉…小麦・乳成分

6/21

金

ふんわりチキンピカタ

野菜の彩り煮

- エネルギー/290kcal ●蛋白質/33.6g
- 脂質/12.9g ●炭水化物/14.9g ●塩分/2.0g
- 卵…卵 ●粉チーズ…乳成分
- かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに

6/22

土

担担つけ麺

5品目の野菜餃子

- エネルギー/826kcal ●蛋白質/37.8g
- 脂質/26.5g ●炭水化物/107.2g ●塩分/5.5g
- ごもんちゃん店主監修担担つけ麺…小麦
- 焼豚スライス…小麦・乳成分・卵 ●卵…卵
- 5品目の野菜餃子…小麦・乳成分

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。

初夏のわくわく

ヨシケイスタッフ厳選!
メニュー

6/17

月

温玉のせ甘旨豚丼

ポテトサラダ

- エネルギー/568kcal ●蛋白質/29.9g ●脂質/37.0g ●炭水化物/31.2g ●塩分/2.8g
- 温泉卵…卵 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに

6/18

火

サクサク!チキンカツ

きんぴらおかず汁

- エネルギー/384kcal ●蛋白質/27.9g ●脂質/21.8g ●炭水化物/23.3g ●塩分/2.1g
- 若鶏ムネ肉パン粉付…小麦・乳成分・卵

6/19

水

鮭の塩焼き

じゃが芋のそぼろ煮・ブロッコリーの和風マヨがけ

- エネルギー/407kcal ●蛋白質/29.1g ●脂質/23.1g ●炭水化物/29.3g ●塩分/3.6g