

つくる人から笑顔に。
YOSHIKE!
 2026 3/9号
 お申込締切日 3/4(水)17:00
 (WEB締切23:59)

HappyMenu ハッピーメニュー

ヨシケイスタッフ
厳選!

特別価格	
5日間 (月~金)	6日間 (月~土)
2人前 6,300円 <small>(税込)</small>	8,270円 <small>(税込)</small>
3人前 7,890円 <small>(税込)</small>	10,340円 <small>(税込)</small>
4人前 10,050円 <small>(税込)</small>	13,190円 <small>(税込)</small>

カット野菜セットもお選びいただけます 別途料金

野菜カット料金		
5日間 (月~金)・6日間 (月~土)		
2人前・別途	3人前・別途	4人前・別途
+200円 <small>(税込)</small>	+250円 <small>(税込)</small>	+300円 <small>(税込)</small>

※3/14(土)は、カット野菜使用のメニューですので、
 カット料金はございません

3/9 シャキシャキキャベツの回鍋肉 焼売



小袋調味料 回鍋醬付き

●エネルギー/423kcal ●蛋白質/27.1g ●脂質/23.9g ●炭水化物/27.4g ●塩分/3.2g
 ●回鍋醬/小麦 ●焼売/小麦

3/10 チキンの完熟トマトのソース ポテトサラダ



小袋調味料 完熟のトマトソース付き

●エネルギー/447kcal ●蛋白質/21.5g ●脂質/31.8g ●炭水化物/27.1g ●塩分/1.9g
 ●完熟トマトのソース/乳成分 ●かに風味がまほこ/小麦・卵・かに

3/11 塩だれで食べる♪海鮮かき揚げ丼 そぼろおかず汁・かぼちゃバター



小袋調味料 塩だれ付き

●エネルギー/360kcal ●蛋白質/12.3g ●脂質/18.3g ●炭水化物/40.7g ●塩分/3.3g
 ●4種の国産野菜 えびいかかき揚げ/小麦・えび ●塩だれ/小麦

3/12 ベーコン&ハンバーグ~チーズソースがけ~ ふわふわ卵とほうれん草のスープ



小袋調味料 チーズソース付き

●エネルギー/362kcal ●蛋白質/18.6g ●脂質/21.5g ●炭水化物/25.1g ●塩分/3.7g
 ●ふっくらジューシーハンバーグ/小麦・乳成分・卵 ●ベーコン/乳成分・卵 ●チーズソース/小麦・乳成分 ●卵/卵

3/13 餃子 たまご炒飯・白菜ときのこの中華風煮



●エネルギー/432kcal ※ご飯の栄養量は含まれません ●蛋白質/21.3g ●脂質/20.6g
 ●炭水化物/40.6g ●塩分/4.5g ●餃子/小麦 ●卵/卵 ●なると巻/小麦・卵

3/14 李朝園監修 豚キムチ鍋 ~♫はラーメンで~ **ピリ辛**



カット野菜使用

●エネルギー/525kcal ※麺の栄養量を含む ●蛋白質/31.6g ●脂質/19.3g ●炭水化物/56.7g
 ●塩分/4.6g ●李朝園監修 豚キムチ鍋/小麦・卵・えび ●李朝園監修 豚キムチ鍋/豚肉:カナダ産

※写真は3人用の量です。

アプリでの注文方法

ヨシケイアプリの
 カテゴリーから
 入って頂いて
 「ハッピーメニュー」を
 選択して下さい。

ダウンロードはこちら!!



※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。