

YOSHIKE!

6/19号

お申込締切日

6/14(水)17:00

(WEB締切23:59)

初夏のわくわくメニュー

ヨシケイスタッフ厳選!

特別価格	
5日間 (月～金)	6日間 (月～土)
2人前 通常価格 約5,950円▼ 5,800円 (税込)	2人前 通常価格 約7,230円▼ 7,080円 (税込)
3人前 通常価格 約7,450円▼ 7,300円 (税込)	3人前 通常価格 約9,050円▼ 8,910円 (税込)
4人前 通常価格 約9,480円▼ 9,340円 (税込)	4人前 通常価格 約11,520円▼ 11,400円 (税込)

野菜カット料金		
5日間 (月～金)・6日間 (月～土)		
2人前・別途	3人前・別途	4人前・別途
+160円 (税込)	+200円 (税込)	+240円 (税込)

※6/21(水)・6/24(土)メニューにはカット野菜はありません

6/19 月

照り焼きチキン

ツナポテトサラダ

●エネルギー/552kcal ●蛋白質/27.6g
 ●脂質/36.5g ●炭水化物/29.4g ●塩分/2.7g

6/20 火

豚肉のごまごま焼き

ささみとキャベツのあえもの・さつま芋の塩きんぴら

●エネルギー/469kcal ●蛋白質/31.8g
 ●脂質/21.9g ●炭水化物/37.3g ●塩分/2.9g

6/21 水

チーズ香るサーモンピカタ

マカロニサラダ

●エネルギー/477kcal ●蛋白質/28.1g ●脂質/28.2g ●炭水化物/24.9g ●塩分/1.6g
 ●粉チーズ…乳成分 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに ●早ゆでマカロニ…小麦

6/22 木

牛肉ポテト

落とし卵と野菜の洋風煮・胡瓜とミニトマトのピクルス

●エネルギー/376kcal ●蛋白質/23.8g
 ●脂質/17.9g ●炭水化物/29.2g ●塩分/2.6g

6/23 金

うま甘ソースのやわらかヒレカツ丼

お揚げと野菜のみそ汁

●エネルギー/397kcal ●蛋白質/20.0g ●脂質/18.3g ●炭水化物/41.4g ●塩分/4.4g
 ●サクッとやわらかヒレカツ…小麦・乳成分

6/24 土

冷やし中華

焼きワンタン

●エネルギー/647kcal ●蛋白質/27.1g
 ●脂質/16.0g ●炭水化物/94.1g ●塩分/4.5g
 ●生中華麺…小麦・卵 ●冷やし中華スープ…小麦
 ●焼豚…小麦・乳成分・卵 ●ワンタン…小麦

冷やし中華 スープ