



7/11週

7/6水17時締切

※ご注文はOCR用紙にご記入ください。

7/15金お届け

消費期限/7/17日

ヨシケイ滋賀

ヨシケイ京都

スペシャル
メニュー

焼き肉でスタミナ



献立名

牛・鶏コンビ
焼き肉セット

■販売価格(税込)

875 2人用 1,750円

882 3人用 2,550円

889 4人用 3,350円

調理時間
約15分

材料

分量

	2人	3人	4人
ニュージーランド産 「特撰黒牛」牛肩ロース焼き肉	300g	450g	600g
牛脂	1コ	1コ	2コ
若鶏モモ肉(生姜じょうゆ漬)	160g	240g	320g
焼き肉のたれ	2袋	3袋	4袋
カット野菜(冷蔵)			
キャベツ・玉葱	230g	340g	460g
かぼちゃ(冷蔵)	100g	150g	200g
ピーマン(冷蔵)	1コ	2コ	2コ
なす(冷蔵)	1本	1本	2本

カット野菜です。

下ごしらえ

ピーマン、なす.....食べやすく切る

作り方

①牛脂を溶かし
順次焼きながらいただく。牛肉・鶏肉合わせて
1人前230gの
ボリューム!

エネルギー/664kcal 蛋白質/41.8g 脂質/37.8g

炭水化物/35.1g ナトリウム/1519mg(塩分3.9g)

アレルギー/若鶏モモ肉(生姜じょうゆ漬)・焼き肉のたれ:小麦