

2022 10/3号

お申込み締切日
9月28日(水)
17:00まで

ヨシケイ滋賀・京都限定

秋の特撰スペシャルメニュー

10/8
土

週末メニューは2種類の中から
好きなメニューを1つお選びいただけます



子供さんにも
大人気のマグロが
2種類一緒に
楽しめます

まぐろの二種丼
鶏とごぼうの照り煮・
もやしのあえもの・茶碗蒸し

●エネルギー470kcal ●たんぱく質48.9g
●脂質21.1g ●炭水化物24.1g
●食塩相当量4.6g
●照り煮…卵使用
●茶碗蒸し…小麦・卵・かに使用



和豚もち豚!
お肉増量で
ボリューム満点!
ボリューミーに
デザート付き
ヨーグルトです

豚肉の生姜焼き
落とし卵のあっさり煮・
スパゲティサラダ・ヨーグルト

●エネルギー809kcal ●たんぱく質37.6g
●脂質57.1g ●炭水化物44.4g
●食塩相当量3.2g
●スパゲティ…小麦使用 ●あっさり煮…卵使用
●すりおろし生姜炒めのたれ…小麦使用
●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに使用
●ヨーグルト…乳成分使用

10/3 ジャンボ和風おろしハンバーグ
蒸し鶏のバンバンジー風・かきたまスープ



●エネルギー705kcal
●たんぱく質37.7g
●脂質50.7g ●炭水化物25.5g
●食塩相当量3.1g
●かきたまスープ…卵使用
●ハンバーグ…小麦・乳成分・卵使用

10/5 チキン南蛮
ひじきかぼちゃ・キャベツのごまあえ



●エネルギー470kcal
●たんぱく質19.9g
●脂質21.7g ●炭水化物55.4g
●食塩相当量4.4g
●チキン南蛮…小麦・乳成分・卵使用
●チキン南蛮のたれ…小麦使用
●タルタルソース…卵使用

10/7 牛肉麻婆豆腐
餃子・ブロッコリーとえのきのおかかあえ



●エネルギー624kcal
●たんぱく質29.2g
●脂質36.4g ●炭水化物46.7g
●食塩相当量5.3g
●麻婆ソース…小麦使用
●コチュジャン…小麦使用
●餃子…小麦使用

10/4 からすがれいのみりん干し
具だくさん豚汁・野菜とふわふわ卵のソテー



●エネルギー470kcal
●たんぱく質29.2g
●脂質29.8g ●炭水化物25.7g
●食塩相当量4.2g
●からすがれい…小麦使用
●卵のソテー…卵使用

10/6 きのこと炊き込みご飯
豚バラ肉じゃが・焼麩のみそ汁



●エネルギー355kcal
●たんぱく質16.4g
●脂質14.8g ●炭水化物45.7g
●食塩相当量5.7g
●きのこ炊き込みごはん…小麦使用
●焼麩…小麦使用
※栄養成分にごはんは含んでおりません

特別価格でご提供します!!

月～金(5日間)(税込)		月～土(6日間)(税込)	
2人用	5,980円	2人用	7,120円
3人用	7,450円	3人用	8,950円
4人用	9,800円	4人用	11,620円

WEBから簡単にご注文出来ます!

ヨシケイ滋賀 で 検索

<https://yoshikei-dvlp.co.jp/sig/>

お申込みはOCR用紙にご記入のうえ
担当スマイルスタッフにお渡し下さい。



※材料と作り方は裏面をご覧ください。(チラシの保管をお願いします)