

お申込み締切日
10月14日(水)
17:00まで

スペシャルメニュー

2人用	通常価格(税込) 5,760円	▶5,470円	通常価格(税込) 6,980円	▶6,750円
3人用	通常価格(税込) 7,210円	▶6,890円	通常価格(税込) 8,730円	▶8,430円
4人用	通常価格(税込) 9,190円	▶8,860円	通常価格(税込) 11,140円	▶10,740円

チキンカツ
具たくさんコンスープ



●エネルギー380kcal ●蛋白質28.7g ●脂質15.5g ●炭水化物29.8g ●塩分2.5g
●若鶏ふネ肉パン粉付…小麦

きのこごはん
秋鮭の塩焼き・みそ汁



- エネルギー312kcal
- 蛋白質29.5g
- 脂質17.8g
- 炭水化物11.7g
- 塩分4.8g
- 炊き込みご飯の素…小麦使用

ホークソテ
ホットサラダ



●エネルギー670kcal ●蛋白質27.0g ●脂質44.0g ●炭水化物40.4g ●塩分3.0g
●ベーコン…乳成分・卵

ハンバーグプレート
たまごスープ



●エネルギー558kcal ●蛋白質26.9g ●脂質28.0g ●炭水化物50.0g ●塩分4.8g
●あらびきハンバーグ…小麦・乳成分・卵使用

からすがれのみりん干し
簡単白和え・みそ汁



●エネルギー356kcal ●蛋白質25.3g ●脂質18.3g ●炭水化物23.3g ●塩分3.6g
●からすがれいのみりん干し・旨だししょうゆ…小麦使用

ローストビーフ丼
青菜のスープ・彩り野菜サラダ



- エネルギー301kcal
- 蛋白質31.3g
- 脂質11.6g
- 炭水化物14.3g
- 塩分3.2g

スタッフ
いち押し
超簡単♪

※材料と作り方は裏面をご覧ください。(チラシの保管をお願いします)