

## ＼企業向け保育所付ワーキングスペースで食育講座を定期開催／ 三菱地所プロパティマネジメントとヨシケイ開発が協業 「コトフィス～こどもとはたらくオフィス～」2018年4月開業

**つくる人から笑顔に。**をテーマに全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡県駿河区 代表：林 雅広）は、三菱地所グループの三菱地所プロパティマネジメント株式会社（本社：東京都千代田区 代表：川端 良三）が初の試みとして開業する企業向け保育所付ワーキングスペース「コトフィス～こどもとはたらくオフィス～」（以下、「コトフィス」）の開業に伴い、利用者向けに定期的に食育講座を行うこととなりました。

### ■ヨシケイの食育

ヨシケイでは、お客様の健康的な食生活をお手伝いできるよう、専属の栄養士が栄養バランス・食材バランスに注意しながら、多様な食品を組み合わせ、ライフスタイルに合った様々なメニューコースを提案しています。また、1975年の創業以来、経営理念である「楽しい食卓・明るい家庭」の実現を合言葉に、ミールキットの宅配を通して、お客様の食生活をサポートすることこそ、ヨシケイが実現するべき社会的使命として取り組んできました。40年超の歴史で培った“食に関する知識”をお伝えする新たな活動として、専属の栄養士が「コトフィス」で食育講座を実施します。定期的に実施する中で、子育てに悩む新米ママ・パパの食に関する不安を解消できるように食育活動の推進に取り組んでまいります。

### ■「コトフィス～こどもとはたらくオフィス～」とは

コトフィスとは、三菱地所プロパティマネジメント株式会社が運営管理するビルの入居テナント企業の就業者向けの、子育てや働き方改革の支援を目的とした保育所付ワーキングスペース。核家族化や保育施設不足による待機児童問題に伴う、育休の延長、人材の離職など、企業にとって自社社員の子育て支援は喫緊の課題となっています。このような状況を受けて、多くの企業が働き方改革に取り組む中、在宅勤務の導入やサードプレイスの利用など、多様な施設・インフラを活用した柔軟な働き方が社会に認められてきており、ニーズも高まってきています。

そこで、テナントのニーズを受け、オフィステナントとつながりのある三菱地所プロパティマネジメントの強みを活かし、新たなサービスを提供できる施設として開業を予定しているのが「コトフィス」です。「コトフィス」は2018年4月に、新国際ビル1階（千代田区）、山王パークタワー6階（千代田区）の2ヶ所で開業します。





## ■「コトフィス」での食育講座

2018年5月より「コトフィス」の託児スペースで、「コトフィス」の利用者向けに毎月1回の実施を予定しています。ヨシケイの人気メニューのひとつである「プチママ」は大人用のメニューから取り分けて作る離乳食の提案も行っており、新米ママ・パパ向けに、離乳食の必要性やアレンジレシピの紹介、忙しいママ・パパ向けの時短メニューの紹介、風邪予防など季節に合わせたアドバイスなど、働く新米ママ・パパ向けの食育講座を実施していきます。

乳幼児期は、一生のうちでもっとも著しく成長する時期。食を営む力や食生活リズムの基礎を身に付け、生涯における発達を方向付ける意味でも、重要な時期です。食生活の基本となる味覚も形成され、味覚の発達や自我の芽生えにより、偏食や小食といった問題も起きやすい時期でもあります。

新米の働くママ・パパを応援する「コトフィス」で子育てに悩むママ・パパに寄り添い、食生活を共に考える機会を提供し、健全な食生活をサポートしていきます。



## ■ヨシケイグループとは？

北海道から沖縄まで、全都道府県に65社・288の営業所から50万世帯のお客様へ食材（ミールキット）宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業から40年以上にわたり、日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。専属の栄養士が考えたバランスのとれたメニューに必要な食材セットを、毎日、お客様のご自宅までお届けし、仕事や子育て・介護で献立を考える余裕がない方、また、買い物に行けない方の強い味方です。メニューに合わせた食材が必要な人数分届くので、無駄がなく経済的。ラインナップは、手作り料理から簡単料理、冷凍弁当・ヘルシー食まで、豊富なメニューからお選びいただけます。

### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部

担当 : 藤田 大智 (フジタ ダイチ)

Tel : 03-5117-7101

Mail to : dev-public\_relations(at)yoshikei.gr.jp

メールでお問い合わせの際は、(at)を@へ置き換えて下さい。



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。