

## オタフクソース×ヨシケイのコラボ企画 8月31日 野菜の日「野菜たっぷり親子料理教室」開催 ～野菜のパワーで厳しい残暑を乗り切りましょう～

**つくる人から笑顔に。**をテーマに全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡県駿河区 代表：林 雅広）は、8月31日の野菜の日に合わせて野菜をたっぷり摂ることの大切さを伝えることを目的に、ヨシケイのクッキングフライデー第3弾イベントとしてオタフクソース株式会社と共同で『野菜たっぷり親子料理教室』を開催します。

オタフクソース株式会社は5月に“オタフク Healthy 宣言”を発表し、お好み焼は野菜が食べられるヘルシーな食べ物であることを伝える活動を行っており、バランスのとれた食生活を提案しているヨシケイとのコラボ企画が実現しました。

### ■野菜たっぷり親子料理教室開催の目的

「野菜たっぷり親子料理教室」は、8/31（やさい）の日に合わせて野菜をたっぷり摂ることの大切さを伝えることを目的に実施します。親子料理教室では、野菜の効能や、たんぱく質の多い食材と組み合わせた野菜の力を高める食べ方の紹介、野菜を添えた肉や魚料理、豆腐などと組み合わせたバランスの良い食事法についても紹介します。

- 日程： 8月31日（木）
- 時間： 11:30～13:30
- 内容： キャベツたっぷりお好み焼  
トマトとズッキーニのお好み焼  
麻婆なす、夏野菜のピクルス
- 定員： 親子10組 20名（応募者の受付は終了しております）
- 会場： オタフクソース株式会社 オタフク東京本部ビル WoodPlace  
（東京都江東区木場 5-6-11）

8/28号のヨシケイメニューカタログ“すまいるごはん”の表紙は、

野菜の日にちなんだ「スイカの彫刻」を掲載しています。

この作品は、“カービングパフォーマーとして野菜に彫刻をして世界を巡っている meica さんの作品。

繊細で大胆な「スイカの彫刻」の制作過程の動画は HP でも紹介しています。

▼<http://yoshikei-dvlp.co.jp/831/>

※一般的に彫刻の事をカービングといい、この動画のカービングはベジタブルカービングと云われるタイ発祥の伝統的な技術です。

8/28号の定番メニューでは、一週間通して野菜の1日の目標摂取量である350gの1/2以上の野菜が無理なく食べられるメニューを提案しています。



## ■オタフク Healthy 宣言

「オタフク Healthy 宣言」は、オタフクソース株式会社が10月10日「お好み焼の日」に向けて、“お好み焼は野菜が食べられるヘルシー食”であることを伝える活動に取り組む誓いとして5月26日に東京の表参道ヒルズで発表したものです。お好み焼のヘルシーな魅力を日本中に広める取り組みを行っています。



## ■ヨシケイのクッキングフライデー

ヨシケイの「クッキングフライデー」は、「楽しい食卓 明るい家庭」を経営理念に掲げ、笑顔の見える「食卓」づくりを応援するヨシケイが、経済産業省の『プレミアムフライデー』に賛同し「金曜日にごはんを食べよう！」という思いを込めて始動したプロジェクトです。プレミアムフライデーには家族で料理を作り、食卓を囲み、食を愉しんでいただきたいとの思いを込めています。



## ■ヨシケイグループとは？

北海道から沖縄まで、全都道府県に66社・288の営業所から50万世帯のお客様へ食材宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業以来、40年以上、日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。専属の栄養士が考えた、バランスのとれたメニューに必要な食材セットを毎日、お客様の自宅まで届けし、仕事や子育て・介護で、献立を考える余裕がない方、また、買い物に行けない方の強い味方。メニューに合わせて必要な人数分、必要な食材が届くので、無駄がなく経済的。ラインナップは、手作り料理から簡単料理、冷凍弁当・ヘルシー食まで、豊富なメニューからお選びいただけます。



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。

### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部  
担当 : 山崎 幸子 (ヤマザキ サチコ)  
Tel : 03-5117-7101  
Mail to : [dev-public\\_relations@yoshikei.gr.jp](mailto:dev-public_relations@yoshikei.gr.jp)