

2022年
9/5
週

●お申込締切日
2022年
8/31 水
17:00

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

HAPPY MENU

ハッピーメニュー

YOSHIKE!

おうち
ごはん

特別価格

5日間 (月～金)		6日間 (月～土)	
2人前	通常価格 約5,970円▼ 5,620円 (税込)	2人前	通常価格 約7,170円▼ 6,630円 (税込)
3人前	通常価格 約7,460円▼ 7,030円 (税込)	3人前	通常価格 約8,960円▼ 8,290円 (税込)
4人前	通常価格 約9,520円▼ 8,970円 (税込)	4人前	通常価格 約11,430円▼ 10,580円 (税込)

野菜カット料金

5日間 (月～金)		6日間 (月～土)	
2人前	別途 160円 (税込)	2人前	別途 200円 (税込)
3人前	別途 200円 (税込)	3人前	別途 250円 (税込)
4人前	別途 240円 (税込)	4人前	別途 300円 (税込)

※9/7(水)メニューにはカット野菜はありません

9/5 温玉のつけ甘辛豚丼

月 ポテトサラダ



●エネルギー/612kcal ●蛋白質/29.6g
●脂質/37.4g ●炭水化物/31.6g ●塩分/2.8g
●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに

9/6 バターじょうゆで食べるさけのムニエル

火 チキンと野菜のコーンシチュー



●エネルギー/362kcal ●蛋白質/26.9g
●脂質/17.4g ●炭水化物/26.8g ●塩分/4.8g
●シチューミックス(スイートコーン)…小麦・乳成分

9/7 麻婆豆腐

水 春雨のかに風味スープ・中華風あえ



●エネルギー/364kcal ●蛋白質/24.6g ●脂質/17.8g
●炭水化物/25.9g ●塩分/6.2g ●麻婆ソース…小麦
●コチュジャン…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに

9/8 鶏から揚げのさっぱりおろし

木 もちもちじゃがのみそ汁



●エネルギー/451kcal ●蛋白質/24.0g
●脂質/28.6g ●炭水化物/27.4g ●塩分/3.3g
●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦 ●北海道じゃがもち…小麦

9/9 シャキシャキキャベツの回鍋肉

金 焼売



●エネルギー/472kcal ●蛋白質/28.1g
●脂質/25.8g ●炭水化物/33.6g ●塩分/2.7g
●回鍋肉…小麦 ●焼売…小麦

9/10 〈タイ〉こどもも食べられる♪ガパオ風ご飯

土 フォー風えびビーフンスープ

(本日は前日お届けです!)



●エネルギー/411kcal ●蛋白質/30.0g
●脂質/21.3g ●炭水化物/27.3g ●塩分/4.2g
●卵…卵 ●むきえび…えび

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。