

2023年
4/17
週

●お申込締切日
2023年
4/12 水
17:00

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

HAPPY MENU

ハッピーメニュー

YOSHIKE!

おうち
ごはん

特別価格

5日間 (月～金)	6日間 (月～土)
2人前 通常価格 約5,790円▼ 5,500円 (税込)	2人前 通常価格 約6,920円▼ 6,570円 (税込)
3人前 通常価格 約7,240円▼ 6,880円 (税込)	3人前 通常価格 約8,650円▼ 8,210円 (税込)
4人前 通常価格 約9,230円▼ 8,770円 (税込)	4人前 通常価格 約11,030円▼ 10,470円 (税込)

野菜カット料金

5日間 (月～金)	6日間 (月～土)
2人用 別途 + 200円 (税込)	2人用 別途 + 240円 (税込)
3人用 別途 + 250円 (税込)	3人用 別途 + 300円 (税込)
4人用 別途 + 300円 (税込)	4人用 別途 + 360円 (税込)

4/17 豚肉のすりおろし生姜焼き

月 DELI風ハムポテトサラダ



●エネルギー/475kcal ●蛋白質/22.7g
●脂質/31.5g ●炭水化物/23.4g ●塩分/2.0g
●すりおろし生姜炒めのたれ…小麦 ●ポークハム…乳成分・卵

すりおろし
生姜炒めの
たれ

4/18 チキンの完熟トマトソース

火 パリパリチーズのサラダ



●エネルギー/422kcal ●蛋白質/25.0g
●脂質/24.7g ●炭水化物/27.4g ●塩分/1.6g
●完熟トマトのソース…乳成分 ●ペンネ…小麦
●ナチュラルチーズ…乳成分

完熟トマトの
ソース

4/19 おろしでさっぱり!さけの塩焼き

水 ジャーマンポテト



●エネルギー/390kcal ●蛋白質/22.8g ●脂質/21.5g
●炭水化物/25.2g ●塩分/2.4g

4/20 甘辛だれのやわらかとり天丼

木 野菜のかきたまみそ汁



●エネルギー/216kcal ●蛋白質/20.6g
●脂質/7.1g ●炭水化物/18.8g ●塩分/3.8g
●レンジでやわらかとり天…小麦・卵 ●天丼のたれ…小麦 ●卵…卵
(原産国: ベトナム)

天丼の
たれ

4/21 とろ〜りチーズのシチューハンバーグ

金 温玉サラダ



●エネルギー/480kcal ●蛋白質/25.0g
●脂質/26.6g ●炭水化物/35.0g ●塩分/4.3g
●ふくらみソーシーハンバーグ…小麦・乳成分・卵
●シチューミックス(ビーフ)…小麦・乳成分
●ナチュラルチーズ…乳成分 ●温泉卵…卵

4/22 野菜たっぷりちゃんぽん

土 焼売

(本日は前日お届けです。)



●エネルギー/639kcal ●蛋白質/25.8g
●脂質/18.4g ●炭水化物/90.7g ●塩分/4.6g
●ちゃんぽん麺…小麦 ●スープ…小麦・乳成分
●なると巻…小麦・卵 ●焼売…小麦

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。