



11/8号

お申込締切日
11月3日水
17:00

秋のわくわくメニュー

ヨシケイスタッフ厳選!

特別価格

5日間 (月～金)

6日間 (月～土)

2人前 通常価格 約5,462円▼ 5,300円 (税込)	2人前 通常価格 約6,692円▼ 6,420円 (税込)
3人前 通常価格 約6,828円▼ 6,640円 (税込)	3人前 通常価格 約8,368円▼ 8,050円 (税込)
4人前 通常価格 約8,711円▼ 8,460円 (税込)	4人前 通常価格 約10,671円▼ 10,250円 (税込)

野菜カット料金

5日間 (月～金)

6日間 (月～土)

2人前 別途 +160円 (税込)	2人前 別途 +200円 (税込)
3人前 別途 +200円 (税込)	3人前 別途 +250円 (税込)
4人前 別途 +240円 (税込)	4人前 別途 +300円 (税込)

※11/9 (火) メニューにはカット野菜はありません

11/8
月

鶏肉のから揚げ

かに風味スパゲティサラダ・ひじき煮

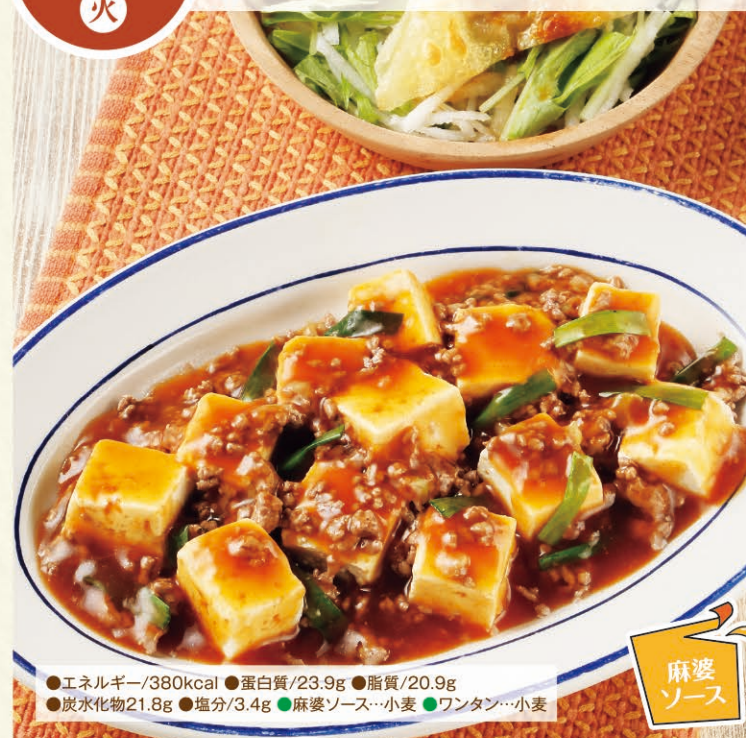


●エネルギー/640kcal ●蛋白質/33.6g
●脂質/37.3g ●炭水化物/36.8g ●塩分/3.7g
●かに風味がまぼこ…小麦・卵・かに ●スパゲティ…小麦

11/9
火

牛肉麻婆

焼きワンタンのサラダ仕立て



●エネルギー/380kcal ●蛋白質/23.9g ●脂質/20.9g
●炭水化物21.8g ●塩分/3.4g ●麻婆ソース…小麦 ●ワンタン…小麦

麻婆
ソース

11/10
水

さけのバタぽん焼き

薄切りポテトのクリーム煮



●エネルギー/413kcal ●蛋白質/23.2g
●脂質/22.8g ●炭水化物/28.0g ●塩分/3.3g
●ベーコン…乳成分・卵

11/11
木

回鍋肉

餃子



●エネルギー/460kcal ●蛋白質/24.3g
●脂質/22.2g ●炭水化物/38.8g ●塩分/3.4g
●回鍋肉…小麦 ●餃子 (ラー油付) …小麦

回鍋肉

11/12
金

お肉やわらかビーフシチュー

カラフルサラダ



●エネルギー/599kcal ●蛋白質/20.0g ●脂質/35.2g ●炭水化物/47.7g ●塩分/4.3g
●シチューミックス (ビーフ) …小麦・乳成分 ●かに風味がまぼこ…小麦・卵・かに

11/13
土

タンタン鍋

(本日は前日お届けです。)



●エネルギー/599kcal ●蛋白質/30.8g
●脂質/22.9g ●炭水化物/64.0g ●塩分/4.0g
●タンタン鍋スープ…小麦・落花生
●粉ラー油…小麦 ●生中華麺…小麦・卵

タンタン
鍋スープ

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。