

2023
11/6号
お申込締切日
11/1水 17:00

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

わくわくMenu

特別価格	
5日間 (月~金)	6日間 (月~土)
2人用 5,700円 (税込)	2人用 7,010円 (税込)
3人用 7,130円 (税込)	3人用 8,770円 (税込)
4人用 9,100円 (税込)	4人用 11,190円 (税込)

野菜カット料金	
5日間 (月~金)	6日間 (月~土)
2人用 +160円 (税込)	2人用 +200円 (税込)
3人用 +200円 (税込)	3人用 +250円 (税込)
4人用 +240円 (税込)	4人用 +300円 (税込)

※11/6(月)メニューにはカット野菜はありません。

11/6 はちみつじょうゆのやわらかポーク焼き肉
月 野菜と食べる冷やっこ



●エネルギー/390kcal ●蛋白質/29.8g
●脂質/24.4g ●炭水化物/15.3g ●塩分/2.7g

11/7 鶏ムネ肉で!甘旨スティックチキン
火 具だくさん豚汁



●エネルギー/437kcal ●蛋白質/34.5g
●脂質/24.3g ●炭水化物/24.6g ●塩分/3.2g

11/8 バターじょうゆで食べるさけのムニエル
水 チキンと野菜のコンソメスープ



●エネルギー/277kcal ●蛋白質/25.9g
●脂質/13.5g ●炭水化物/15.1g ●塩分/4.1g

11/9 とろ〜りチーズのシチューハンバーグ
木 温玉サラダ



●エネルギー/480kcal ●蛋白質/25.0g
●脂質/26.6g ●炭水化物/35.0g ●塩分/4.3g
●ふくらジュシーハンバーグ…小麦・乳成分・卵
●シチューミックス(ビーフ)…小麦・乳成分
●ナチュラルチーズ…乳成分 ●温泉卵…卵

11/10 ラクラク海鮮かき揚げ丼
金 青菜の磯あえ・豆腐とえのきのおみそ汁



●エネルギー/268kcal ●蛋白質/13.5g
●脂質/12.3g ●炭水化物/27.2g ●塩分/3.8g
●国産素材で作ったえび・いかかき揚げ…小麦・えび ●天井のたれ…小麦
●ちくわ…小麦・卵

11/11 タンタン鍋
土 (本日は前日お届けです。)



●エネルギー/599kcal ●蛋白質/30.8g
●脂質/22.9g ●炭水化物/64.0g ●塩分/4.0g
●タンタン鍋スープ…小麦・落花生 ●粉ラー油…小麦
●生中華麺…小麦・卵

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。