

YOSHIKE!

6/6号

お申込締切日:6月1日 17:00

初夏のわくわく

ヨシケイスタッフ厳選!

メニュー

特別価格

5日間 月～金

6日間 月～土

2人前	通常価格 約5,708円▼ 5,450円 (税込)	2人前	通常価格 約6,933円▼ 6,490円 (税込)
3人前	通常価格 約7,138円▼ 6,810円 (税込)	3人前	通常価格 約8,669円▼ 8,100円 (税込)
4人前	通常価格 約9,104円▼ 8,510円 (税込)	4人前	通常価格 約11,058円▼ 10,130円 (税込)

野菜
カット
料金

2人前 **+160円** (税込)

3人前 **+200円** (税込)

4人前 **+240円** (税込)

5日間 月～金
6日間 月～土

※6/9(木)・6/11(土)メニューにはカット野菜はありません

6/6
月

若鶏のジューシーから揚げ

スパゲティサラダ



ヨシケイ
唐揚げの
たれ

●エネルギー/514kcal ●蛋白質/26.1g ●脂質/32.3g ●炭水化物/25.7g ●塩分/1.9g
●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに ●スパゲティ…小麦

6/7
火

牛しゃぶサラダ～和風マヨだれ～

お野菜オムレツ



●エネルギー/364kcal ●蛋白質/23.8g ●脂質/24.2g ●炭水化物/10.9g ●塩分/1.4g

6/8
水

さけの塩焼き

豚汁・キャベツと青菜のお浸し



●エネルギー/350kcal ●蛋白質/32.7g ●脂質/17.8g ●炭水化物/12.8g ●塩分/4.3g

6/9
木

とろ～りデミチーズのチキンステーキ

BLTサラダ



デミグラス
ソース

●エネルギー/427kcal ●蛋白質/23.4g ●脂質/24.4g ●炭水化物/29.2g ●塩分/2.0g
●レンジでチキンステーキ…小麦・乳成分・卵 ●デミグラスソース…小麦
●ナチュラルチーズ…乳成分 ●スパゲティ…小麦 ●ベーコン…乳成分・卵

6/10
金

海鮮八宝

餃子・たたき胡瓜



うま煮
ソース

●エネルギー/389kcal ●蛋白質/23.1g ●脂質/15.0g ●炭水化物/38.4g ●塩分/4.5g
●うま煮ソース…小麦 ●餃子(ラー油付)…小麦

6/11
土

タンタンつけ麺

肉巻きおにぎり



タンタン
鍋スープ

●エネルギー/722kcal ●蛋白質/35.6g ●脂質/22.2g ●炭水化物/88.5g ●塩分/4.7g
※ご飯の栄養量は含まれません
●生中華麺…小麦・卵 ●タンタン鍋スープ…小麦・落花生 ●粉ラー油…小麦

(本日は前日お届けです。)

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。