

ハッピーメニュー

HAPPY
MENU

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

特別価格			
5日間 (月～金)		6日間 (月～土)	
2人前	6,000円 (税込)	2人前	7,180円 (税込)
3人前	7,500円 (税込)	3人前	8,990円 (税込)
4人前	9,590円 (税込)	4人前	11,460円 (税込)

野菜カット料金			
5日間 (月～金)		6日間 (月～土)	
2人前・別途	+200円 (税込)	2人前・別途	+240円 (税込)
3人前・別途	+250円 (税込)	3人前・別途	+300円 (税込)
4人前・別途	+300円 (税込)	4人前・別途	+360円 (税込)

1/15 月 うまうま牛丼
ふんわりたまご炒め



●エネルギー/291kcal ●蛋白質/21.6g ●脂質/14.9g ●炭水化物/19.2g ●塩分/4.3g
●卵…卵

1/16 火 うまうま鶏から揚げ
ポテトサラダ



ヨシケイ 唐揚げのたれ

●エネルギー/512kcal ●蛋白質/24.7g ●脂質/37.2g ●炭水化物/28.4g ●塩分/2.1g
●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦、卵、かに

1/17 水 さけのはちみつ生姜焼き
とろとろなめこ汁・たたき胡瓜



●エネルギー/278kcal ●蛋白質/20.2g ●脂質/16.6g ●炭水化物/11.6g ●塩分/2.8g

1/18 木 シャキシャキキャベツの
回鍋肉
レンジで簡単餃子



回鍋醬

●エネルギー/526kcal ●蛋白質/27.1g ●脂質/29.7g ●炭水化物/40.1g ●塩分/3.9g
●回鍋醬…小麦 ●レンジで簡単餃子…小麦

1/19 金 とろ～りチーズの
お手軽ピザチキン
かき玉マカロニスープ



完熟トマトのソース

●エネルギー/393kcal ●蛋白質/23.9g ●脂質/22.6g ●炭水化物/23.1g ●塩分/3.2g
●レンジでチキンステーキ…小麦、乳成分、卵 ●完熟トマトのソース…乳成分 ●ナチュラルチーズ…乳成分 ●マカロニ…小麦

1/20 土 長崎皿うどん
焼売・中華スープ
(本日は前日お届けです。)



●エネルギー/571kcal ●蛋白質/22.4g ●脂質/24.0g ●炭水化物/67.4g ●塩分/5.2g
●長崎皿うどん(スープ付)…小麦 ●なると巻…小麦、卵 ●焼売…小麦

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。