

YOSHIKE!

2023

9/4号

お申込締切日

8/30水17:00

(WEB締切23:59)

ヨシケイ
スタッフ
厳選!

ハッピーメニュー

HAPPY MENU

特別価格	
5日間 (月~金)	6日間 (月~土)
2人前 5,700円 (税込)	2人前 6,850円 (税込)
3人前 7,130円 (税込)	3人前 8,570円 (税込)
4人前 9,090円 (税込)	4人前 10,920円 (税込)

野菜カット料金		
5日間 (月~金)・6日間 (月~土)		
2人前・別途	3人前・別途	4人前・別途
+200円 (税込)	+250円 (税込)	+300円 (税込)

※9/9(土)メニューにはカット野菜はありません

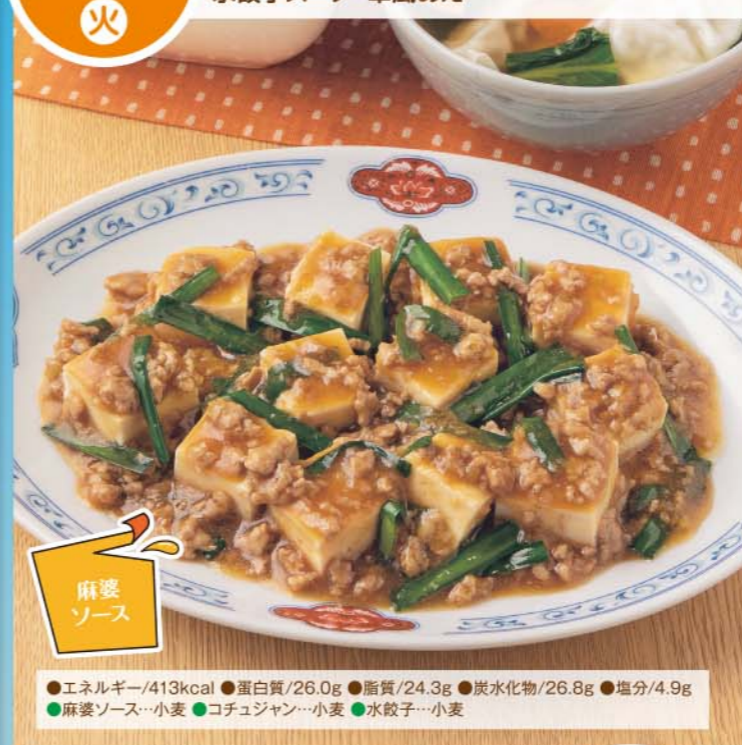
9/4 月 うまうま鶏から揚げ
マカロニサラダ



唐揚げのたれ

●エネルギー/495kcal ●蛋白質/25.6g ●脂質/32.9g ●炭水化物/27.0g ●塩分/2.1g
●ヨシケイ唐揚げのたれ…小麦 ●マカロニ…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦、卵、かに

9/5 火 麻婆豆腐
水餃子スープ・華風あえ



麻婆ソース

●エネルギー/413kcal ●蛋白質/26.0g ●脂質/24.3g ●炭水化物/26.8g ●塩分/4.9g
●麻婆ソース…小麦 ●コチュジャン…小麦 ●水餃子…小麦

9/6 水 おろしでさっぱり!さけの塩焼き
ジャーマンポテト



●エネルギー/390kcal ●蛋白質/22.8g ●脂質/21.5g ●炭水化物/25.2g ●塩分/2.4g

9/7 木 シャキシャキキャベツの回鍋肉
豆腐と胡瓜の中華ごまあえ



回鍋肉

●エネルギー/383kcal ●蛋白質/26.3g ●脂質/25.3g ●炭水化物/17.0g ●塩分/2.7g
●回鍋肉…小麦 ●かに風味かまぼこ…小麦、卵、かに

9/8 金 てりたまハンバーグ
ベーコンと野菜のコンソメスープ



●エネルギー/461kcal ●蛋白質/23.8g ●脂質/23.9g ●炭水化物/34.4g ●塩分/5.7g
●ふっくらジューシーハンバーグ…小麦、乳成分、卵 ●卵…卵 ●ベーコン…乳成分、卵

9/9 土 ツナとトマトのまぜまぜ冷製スパゲティ
豆腐ステーキ ベーコンソースがけ



塩ほん酢

●エネルギー/793kcal ●蛋白質/30.7g ●脂質/35.8g ●炭水化物/87.3g ●塩分/3.2g ※麵の栄養量を含む
●スパゲティ…小麦 ●ベーコン…乳成分、卵

※作り方を裏面に掲載しておりますので、お届け週まで保管しておいてください。

●この印はアレルギー表示です。