

2023
10/2号

秋の特撰 スペシャルメニュー

ヨシケイ滋賀・京都限定

お申込み締切日
9月27日(木)
17:00まで

10/7
土

子どもにも大人気の
まぐろとサーモンが
一緒に楽しめます！

A

B

どちらか一品、もしくは二品ともご注文いただけます。
日曜日まで華やかな食卓をお楽しみください。

まぐろサーモン 3種セット

肉じゃが・お吸いもので茶碗蒸し

●エネルギー 497kcal ●タンパク質 68.4g ●脂質 32.2g ●炭水化物 15.5g ●食塩相当量 2.1g ●卵・卵黄のみ使用



B すきやき

●エネルギー 411kcal ●タンパク質 34.5g ●脂質 19.8g ●炭水化物 6.7g ●食塩相当量 3.7g ●卵・卵黄のみ使用

週末は家族みんなで
すきやきを囲み
にぎやかな食卓を！

10/2
月

ポーク焼き肉

ごぼうのひじき煮・豆腐のみそ汁



●エネルギー 657kcal ●タンパク質 29.8g ●脂質 45.4g ●炭水化物 39.5g ●食塩相当量 4.3g

10/4
水

サクサク！チキンカツ

食べる野菜のコンソメスープ・マカロニサラダ



●エネルギー 417kcal ●タンパク質 22.1g ●脂質 29.5g ●炭水化物 6.7g ●食塩相当量 4.9g ●卵・卵黄のみ使用

10/6
金

餃子

なす入り麻婆豆腐・かにかまとチンゲン菜の中華和え



●エネルギー 558kcal ●タンパク質 27g ●脂質 34.3g ●炭水化物 43.8g ●食塩相当量 4.7g ●卵・卵黄のみ使用

10/3
火

きのご炊き込みご飯

しまほっけの一夜干し・ぶわわたまごと青菜のソテー



●エネルギー 302kcal ●タンパク質 13g ●脂質 15.8g ●炭水化物 11.9g ●食塩相当量 3.2g ●きのご炊き込みご飯・小室使用 ●卵・卵黄のみ使用

10/5
木

ミートボールカレー

たまごサラダ・ヨーグルト



●エネルギー 538kcal ●タンパク質 22.1g ●脂質 29.5g ●炭水化物 6.7g ●食塩相当量 4.9g ●卵・卵黄のみ使用

特別価格でご提供します！

月	日	5日間	6日間	7日間
2人用	2人用	2人用	2人用	2人用
5,980円	7,480円	8,830円		
3人用	3人用	3人用	3人用	3人用
7,350円	9,350円	11,150円		
4人用	4人用	4人用	4人用	4人用
9,450円	11,950円	14,200円		

アプリ・WEBのご注文はカテゴリ
「秋の特撰メニュー」をタップ
お申込みはご記入のうえスマイルスタッフにお渡しください。

※材料と作り方は裏面をご覧ください。(チラシの保管をお願いします)