

「和豚もち豚」 豚丼 ・ みそ汁



材料

	2人用	3人用	4人用
和豚もち豚バラ肉	260g	390g	520g
たれ	2袋	3袋	4袋
〔 油	少々	少々	少々
千切りキャベツ(冷蔵)	120g	180g	240g
乾燥カットわかめ	5g	5g	5g
油揚げ	1/2枚	1枚	1枚
〔 だし汁	320ml	480ml	640ml
みそ	大1・1/3	大2	大2・2/3

作り方

- ① フライパンに油を熱して豚肉を炒め、たれをからめる。
- ② 温かいご飯にキャベツを盛り、①を汁ごとのせる。
- ③ 鍋にだし汁、短冊に切った油揚げを入れ中火にかけ煮立ってきたらわかめを加えて、みそを溶かしながら入れる。