

6/23号

Cut定番のカット野菜は
使用する野菜の
種類やカット方法により
毎週価格が

※6/23号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ～カットミール～						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/23(月)	牛丼	玉 葱	スライス	80g	120g	160g
6/24(火)	炒めるだけ ◎ウナギ回鍋肉	キャベツ	角切	320g	480g	640g
		玉 葱	スライス			
		ピーマン	角切			
6/25(水)	さばのさっぱりおろし♪酢 そばろと野菜の ユグザン風クッパ	人 参	短冊	少々	少々	少々
		青 葱	小口			
		白 菜	角切			
6/26(木)	厚揚げの あっさり煮	人 参	半月又銀杏	120g	180g	240g
		キャベツ	角切			
		玉 葱	スライス			
6/27(金)	落とし卵と 舞茸のみそ汁	人 参	半月又銀杏	200g	300g	400g
		玉 葱	スライス			
		人 参	半月又銀杏			
6/28(土)	〈山梨〉お手軽! ざるほうとう	白 菜	角切	160g	240g	320g
		人 参	短冊			
		白 葱	斜めスライス			

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で
製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



【睡眠時間が最も長い動物】のおはなし

私たち人間にとって『睡眠』は欠かせないものですが、それは動物も同じです。睡眠時間が最も長い動物といえは何を想像しますか？「ナケノ」という名前の通り、ナケノを想像する人が多いかもしれませんが実は最も睡眠時間が長い動物は「コアラ」のようです。コアラは草食動物であり普段食べているユーカリやクロシアといった植物の栄養価がとても低いことから寝ることによってエネルギーの消費を抑えているようです。ナケノの睡眠時間が20時間なのに対して、なんとコアラは22時間も寝ているそうです。

また、逆に最も睡眠時間が短いとされているのは「キリン」であり、座って熟睡する時間は1日で20分程度しかありません。また、キリンは立って眠ることで有名ですが、立って眠る時間を合わせても1日で2～5時間程度しか寝ないそうです。

人間と同じように、動物たちにもそれぞれの生活スタイルや生態に合った睡眠の取り方があるのです。睡眠だけでなく、動物たちがどれだけ賢くて適応力が高いのかが分かりますね。

< カット野菜のご案内 > ～ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ～

	Cut定番価格(税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,590円	300円	6,890円	7,860円	390円	8,250円
3人用	8,240円	400円	8,640円	9,820円	510円	10,330円
4人用	10,520円	480円	11,000円	12,540円	610円	13,150円

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/23(月)	豚ロースのくわ焼き 塩もみキャベツのかにかまあえ	玉 葱	スライス	80g	120g	160g
		キャベツ	角切	150g	220g	300g
6/24(火)	かきたまみそ汁	大 根	銀杏	140g	210g	280g
6/25(水)	刻み昆布の煮もの	人 参	半月又銀杏	40g	60g	80g
		じゃが芋	半月又銀杏	160g	240g	320g
6/26(木)	ボートのコンソメスープ	玉 葱	スライス	80g	120g	160g
6/27(金)	麻婆なす 白菜のナムル	白 菜	角切	150g	220g	300g
		人 参	短冊	40g	60g	80g
6/28(土)	焼ちくわともやしの煮もの ごまかぼちゃバター	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/23(月)	ツナと 大根の煮もの	大 根 人 参	乱切 乱切	200g	300g	400g
6/24(火)	粒マスタード*炒め	玉 葱	スライス	80g	120g	160g
6/25(水)	カット野菜はありません					
6/26(木)	お好み焼き風 野菜炒め	キャベツ	角切	240g	360g	480g
		玉 葱	スライス			
		人 参	半月又銀杏			
6/27(金)	完熟トマトの ハヤシライス	玉 葱	スライス	110g	160g	220g
		人 参	半月又銀杏			
6/28(土)	カット野菜はありません					



【Cut定番 毎日の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,500円	1,410円	1,400円	1,510円	1,410円	1,420円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,880円	1,770円	1,750円	1,890円	1,770円	1,780円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,390円	2,250円	2,240円	2,400円	2,250円	2,260円

カット野菜の産地予定一覧			
品 名	産 地	品 名	産 地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	徳島・兵庫・長崎・鳥取
玉葱	兵庫・長崎・佐賀・大阪	白菜	長野・宮崎・茨城
かぼちゃ	ニューギランド・茨城・長崎	大根	青森・千葉・徳島・和歌山
ピーマン	鹿児島・高知・宮崎	じゃがいも	長崎・鹿児島
青葱	大阪・徳島	白葱	鳥取・静岡・群馬・大分

※裏面のご案内もご覧ください

