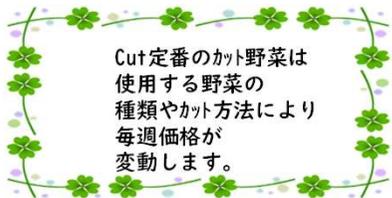


5/26号

< カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



Cut定番の野菜は使用する野菜の種類やカット方法により毎週価格が変動します。

※5/26号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,590円	270円	6,860円	7,880円	320円	8,200円
3人用	8,250円	340円	8,590円	9,860円	420円	10,280円
4人用	10,510円	410円	10,920円	12,560円	490円	13,050円



Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/26(月)	かにかまとキャベツのトマト煮	キャベツ 人参	角切 細切	160g	240g	320g
5/27(火)	おでん風煮	大根 人参	乱切 乱切	200g	300g	400g
5/28(水)	もちもちだんごのスープ	白菜 人参	角切 半月又銀杏	120g	180g	240g
5/29(木)	スープの素で簡単かつゆのトマト煮	玉葱 人参	スライス 乱切	120g	180g	240g
5/30(金)	お手軽ちゃんぽん	キャベツ 人参 白葱	角切 細切 斜めスライス	160g 40g	240g 60g	320g 80g
5/31(土)	鶏肉とお揚げのみそ汁	玉葱	スライス	80g	120g	160g

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/26(月)	hamと野菜のレンジ蒸し	白菜	角切	150g	220g	300g
5/27(火)	かぼちゃのコンソメ煮	かぼちゃ 玉葱	角切 スライス	240g	360g	480g
5/28(水)	豆腐のみそ汁	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
5/29(木)	豚肉となすの生姜炒め	白菜 人参	角切 半月又銀杏	180g	260g	360g
5/30(金)	牛肉と舞茸のオイスターソース炒め	玉葱	スライス	80g	120g	160g
5/31(土)	かにかまと野菜のスープ	キャベツ 大根	角切 銀杏	200g	300g	400g
5/31(土)	みそ豚丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
5/31(土)	マカロニサラダ	人参	細切	30g	40g	60g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/26(月)	ひじきと大根の煮もの	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	120g	180g	240g
5/27(火)		カット野菜はありません				
5/28(水)		カット野菜はありません				
5/29(木)		カット野菜はありません				
5/30(金)	粒マスタード炒め	玉葱	スライス	80g	120g	160g
5/31(土)	ツナと野菜のレンジ蒸し	白菜 人参 白葱	角切 短冊 斜めスライス	160g 40g	240g 60g	320g 80g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



豆知識

【こんにやく芋】のおはなし

◆系こんにやくとしらたきの違い

こんにやくは、里芋の仲間である、こんにやくいもの球茎を粉末にして加工したもの。いもを皮ごと粉にしたものや、海草を加えた灰色のものがおなじみですが、皮を除いて作られる白いものもあります。

しらたきは、こんにやく芋をすりおろした後に水酸化カルシウムを加えて固め、専用の筒に入れてお湯の中に押し出して作られます。この押し出される様子が滝のように見えることから、しらたき(白滝)と名付けられました。

系こんにやくは水酸化カルシウムを加えて固めるところまでは同じ工程でその後、細い糸状にカットします。この作り方は昔ながらの製法で、現在ではしらたきと同じように作られていることから、二つに明確な違いはないようです。しかし、関東では【しらたき】、関西では【系こんにやく】が作られていたことから、今も地域によってなじみのある名前と呼ばれていることが多いのです。



【Cut定番 毎日の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,420円	1,440円	1,430円	1,390円	1,510円	1,410円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,780円	1,800円	1,790円	1,750円	1,890円	1,770円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,260円	2,290円	2,280円	2,220円	2,400円	2,240円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀	人参	徳島・鹿児島・長崎
玉葱	北海道・兵庫・長崎・佐賀	白菜	長崎・熊本・宮崎・茨城
かぼちゃ	ニュージーランド・秋田・長崎	大根	鹿児島・千葉・長崎・和歌山
白葱	鳥取・静岡・群馬・茨城		

<裏面のご案内もご覧ください>

