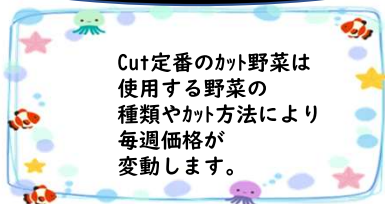


7/28号



※7/28号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ～カットミール～						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/28(月)	そばろと野菜の旨塩煮	キャベツ 人 参	角切 半月又銀杏	220g	330g	440g
7/29(火)	焼あごだしの和風汁	白 葱 人 参	斜めスライス 半月又銀杏	60g	90g	120g
7/30(水)	かきたまスープ	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
7/31(木)	豆腐のチャンプル	キャベツ 玉 葱 人 参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
8/1(金)	ウインナーと白菜の洋風煮	白 菜 玉 葱 人 参	角切 スライス 短冊	300g	450g	600g
8/2(土)	温玉豚角煮丼	玉 葱	スライス	80g	120g	160g

< カット野菜のご案内 > ～ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ～

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,600円	370円	6,970円	7,890円	500円	8,390円
3人用	8,260円	480円	8,740円	9,880円	650円	10,530円
4人用	10,530円	570円	11,100円	12,600円	770円	13,370円



Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/28(月)	鶏肉とキャベツのオムレツ炒め	玉 葱 人 参	角切 半月又銀杏	120g	180g	240g
7/29(火)	ハムとキャベツのナムル	キャベツ	角切	100g	150g	200g
7/30(水)	豚肉のかり揚げから揚げ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
7/31(木)	五目揚げと野菜の煮もの	人 参	半月又銀杏	30g	40g	60g
8/1(金)	マカロニサラダ	人 参	細切	30g	40g	60g
8/2(土)	牛肉の五目煮	ごぼう 人 参	斜めスライス 乱切	160g	240g	320g
8/3(日)	野菜のミックス	玉 葱	角切	80g	120g	160g
8/4(月)	豚肉のソテー	キャベツ	角切	200g	300g	400g
8/5(火)	豆腐のみそ汁	大 根	銀杏	100g	150g	200g
8/6(水)	じゃが芋とセロリの炒めもの	じゃが芋 人 参	半月又輪 半月又銀杏	120g	180g	240g
8/7(木)	オクラの和風スープ	玉 葱	スライス	80g	120g	160g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/28(月)	豚肉と白菜のコンソメ煮	白 菜 人 参	角切 細切	160g	240g	320g
7/29(火)	カット野菜はありません					
7/30(水)	横浜大飯店監修 酢豚	玉 葱 人 参 ピーマン	くし切 半月又銀杏 角切	180g	270g	360g
7/31(木)	ウインナーと野菜のオムレツ炒め	白 菜 玉 葱 人 参	角切 スライス 短冊	300g	450g	600g
8/1(金)	カット野菜はありません					
8/2(土)	お揚げの具だくさん汁	かぼちゃ 玉 葱 人 参	スライス スライス 半月又銀杏	210g	310g	420g

※メニューブックには、月曜日・火曜日のカット野菜の消費期限が本日で中表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



【イカは漢字で烏賊と書く】

イカは普段からカキで書くことが多いですが、漢字で書くと『烏賊』と書くそうです。海の生き物なのに、『烏』や『賊』といった漢字が使われているのはなんだか不思議な感じがします。

イカを漢字で『烏賊』と書くのは中国の古い言い伝えが由来になっているとされています。中国の言い伝えによると、イカが水面をカキカキと漂っていると死んでいるように見えることからカキが近寄ってきてついでに捕まってしまうというのです。

このような言い伝えから、イカはカキにとって恐ろしい生き物であると考えられて、漢字で『烏賊』と書かれるようになったとされているようです。

【Cut定番 日毎の金額表】

		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,410円	1,390円	1,400円	1,640円	1,470円	1,500円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,770円	1,740円	1,750円	2,060円	1,840円	1,880円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,250円	2,210円	2,240円	2,600円	2,340円	2,380円

カット野菜の産地予定一覧

品 名	産 地	品 名	産 地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	兵庫・長崎・青森・北海道
玉葱	兵庫・長崎・佐賀・大阪	白菜	長野・山梨・群馬
かぼちゃ	山梨・鹿児島・長崎	大根	青森・千葉・徳島・和歌山
ピーマン	高知・和歌山・宮崎・兵庫	白葱	鳥取・大分・静岡・群馬
ごぼう	鹿児島・宮崎・群馬	じゃが芋	長崎・静岡・茨城

《裏面のご案内もご覧ください》

