

6/16号

< カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~

Cut定番のカット野菜は
使用する野菜の
種類やカット方法により
毎週価格が
変動します。

※6/16号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

	Cut定番価格(税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,610円	470円	7,080円	7,900円	510円	8,410円
3人用	8,270円	600円	8,870円	9,890円	670円	10,560円
4人用	10,540円	710円	11,250円	12,610円	790円	13,400円



Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/16(月)	チンソテー	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/17(火)	レチソぼろビビンバ	人参	細切	20g	30g	40g
6/18(水)	かにかまど チンゲン菜のスープ	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/19(木)	鶏肉と 野菜のコンソメ煮	キャベツ 人参	角切 短冊	220g	330g	440g
6/20(金)	すくい豆腐の おかず汁	白菜 人参	角切 半月又銀杏	120g	180g	240g
6/21(土)	豚肉とキャベツの 香味炒め	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/16(月)	ハムと ごぼうのサラダ	ごぼう 人参	細切 細切	100g	140g	200g
6/17(火)	豚しゃぶ肉と 白菜の重ね蒸し	白菜 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
	お揚げと かぼちゃのみそ汁	大根 かぼちゃ	銀杏 スライス	180g	270g	360g
6/18(水)	カット野菜はありません					
6/19(木)	牛肉と野菜の ガーリックバターソテー	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	320g	480g	640g
	粉ふき芋	じゃが芋	乱切	160g	240g	320g
6/20(金)	豆腐と舞茸の あっさり煮	白菜 人参	角切 半月又銀杏	180g	260g	360g
	大根きんぴら	大根	拍子切	160g	240g	320g
6/21(土)	豚肉の五目炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/16(月)	トマトのスープ	白菜	角切	100g	150g	200g
6/17(火)	カット野菜はありません					
6/18(水)	焼ちくわの 和風炒め	かぼちゃ 玉葱 人参	スライス スライス 半月又銀杏	210g	310g	420g
6/19(木)	揚げずに簡単!ひれかつ煮	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/20(金)	カット野菜はありません					
6/21(土)	すくい豆腐の みそ汁	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	200g	300g	400g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で
製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



【おにぎり】のおはなし

おにぎり(握り飯)は、日本を代表する食べ物で、歴史も古く様々な雑学があります。おにぎりの語源は、ご飯を握る動作からきたという説や縁起の良いものとして『結び』をイメージしたという説などがあります。おにぎりの形が三角形が多いのは山をイメージして神様とつながるという意味があるとも言われているそうです。また、コンビニ等のおにぎりが三角形であるのは、おにぎりを少しでも大きく見せるための工夫であり同じ量のお米を使っても三角形に握った方がボリュームがあるように見えるようです。また、のりが巻きやすいことや、そもそも握りやすいという理由もあります。更に運搬の際には、三角形の形状が生かされて、隙間なくおにぎりを詰め込んで運ぶことができることも、おにぎりが三角形で握られる理由の一つとして挙げられます。

おにぎりはシンプルだからこそ奥が深く、工夫次第で無限のバリエーションを楽しめる料理です。忙しい朝やお弁当・ピクニックのお供に自分好みの具材や握り方を見つけて、美味しいおにぎりライフを楽しんでください。



【Cut定番 毎日の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,470円	1,510円	1,350円	1,620円	1,470円	1,410円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,840円	1,890円	1,690円	2,030円	1,850円	1,770円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,340円	2,400円	2,150円	2,570円	2,340円	2,250円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	徳島・兵庫・長崎・鳥取
玉葱	兵庫・長崎・佐賀	白菜	長野・宮崎・茨城
かぼちゃ	ニュージーランド・茨城・長崎	大根	青森・千葉・徳島・和歌山
ごぼう	青森・宮崎・鹿児島	じゃがいも	長崎・鹿児島



「裏面のご案内もご覧ください」

つくる人から笑顔に。
YOSHIKE!