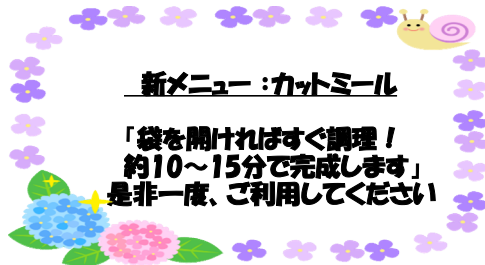


6/13日号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



新メニュー：カットミール

「袋を開ければすぐ調理！
約10～15分で完成します」
是非一度、ご利用してください

※6/13号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,250円	440円	6,690円	7,550円	470円	8,020円
3人用	7,830円	570円	8,400円	9,450円	610円	10,060円
4人用	9,980円	670円	10,650円	12,050円	710円	12,760円



Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/13(月)	ハヤシライス	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/14(火)	大根のそぼろ煮	大根 人参	乱切 乱切	200g	300g	400g
6/15(水)	けんちん汁	白菜 人参	角切 半月又銀杏	120g	180g	240g
6/16(木)	豚肉の塩バター煮	キャベツ 玉葱	角切 スライス	220g	330g	440g
6/17(金)	さつま芋の フリット	玉葱 人参	スライス 乱切	120g	180g	240g
6/18(土)	野菜マヨ油そば	青葱 キャベツ 人参	小口 細切 細切	少々	少々	少々

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/13(月)	お揚げと 野菜のみそ汁	キャベツ 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
6/14(火)	ごぼうの辛子明太 ドレッシングがけ	ごぼう 人参	細切 細切	110g	160g	220g
6/14(火)	いか大根 ウインナーとしめじの 和風炒め	大根 白菜 玉葱	乱切 角切 スライス	300g	450g	600g
6/15(水)	豚肉とブロッコリーの 塩炒め	玉葱 人参	スライス 短冊	120g	180g	240g
6/16(木)	和風特選チキ ンとキャベツの レンジ蒸し	玉葱 人参	スライス 角切 半月又銀杏	80g	120g	160g
6/17(金)	お豆と昆布の煮もの 白菜とえのきのごまあえ	人参 白菜	細切 角切	40g	60g	80g
6/18(土)	ハンバーグ	玉葱	みじん	60g	90g	120g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/13(月)	カット野菜はありません					
6/14(火)	なすのすりおろし 生姜炒め	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
6/15(水)	お揚げのさっと煮	キャベツ 人参	角切 半月又銀杏	160g	240g	320g
6/16(木)	完熟トマトの 食べるスープ	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/17(金)	大根のどっとき 煮	大根 人参	乱切 乱切	240g	360g	480g
6/18(土)	中華スープ	白菜 人参	角切 細切	120g	180g	240g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は
自社で製造している為、お届け日翌日まで
お召し上がりいただけます



~カットミールの食材ご案内~

【根取りもやし】

中国産有機JASの種子使用。
兵庫県で栽培し、根取り率を
高めたものをお届けします。

※一部に根が残っている可能性がございます

【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
Cut定番 2人	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,480円	1,390円	1,350円	1,420円	1,380円	1,390円
Cut定番 3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,860円	1,750円	1,690円	1,780円	1,730円	1,740円
Cut定番 4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,350円	2,210円	2,150円	2,260円	2,200円	2,220円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
大根	長崎・鹿児島・千葉・滋賀	キャベツ	愛知・三重・滋賀・長野・茨城
玉葱	北海道・滋賀・長崎・静岡・佐賀	白菜	長野・茨城・長崎・熊本・宮崎
かぼちゃ	ニュージーランド・茨城	人参	徳島・熊本・長崎・滋賀・兵庫
青葱	大阪・徳島・長野	ごぼう	茨城・千葉・北海道・青森

<<裏面のご案内もご覧ください>>

