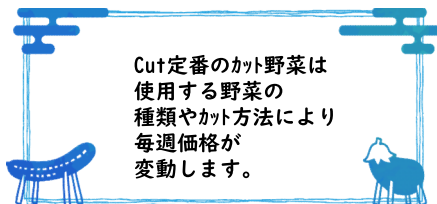


8/4・8/11号

< カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



Cut定番のカット野菜は
使用する野菜の
種類やカット方法により
毎週価格が
変動します。

8/4号	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,620円	320円	6,940円	7,970円	360円	8,330円
3人用	8,280円	430円	8,710円	9,970円	480円	10,450円
4人用	10,560円	500円	11,060円	12,710円	560円	13,270円



8/11号	Cut定番価格 (税込価格)					
	3日間 (月~水)			4日間 (月~木)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	4,110円	290円	4,400円	5,450円	330円	5,780円
3人用	5,140円	370円	5,510円	6,820円	440円	7,260円
4人用	6,560円	440円	7,000円	8,690円	510円	9,200円

8/4号 Cut Meal ~カットミール~							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/4(月)	ねぎ737丼	青 葱	小口	少々	少々	少々	
	豚汁	人 参	半月又銀杏	20g	30g	40g	
8/5(火)	鶏肉と野菜の 旨塩炒め	キャベツ 玉 葱 人 参	角切 スライス 短冊	300g	450g	600g	
8/6(水)	包丁いらす! すき焼き風煮	白 菜 人 参	角切 半月又銀杏	160g	240g	320g	
8/7(木)	焼ちくわと さつま芋の煮もの	キャベツ 玉 葱	角切 スライス	120g	180g	240g	
8/8(金)	水餃子と わかめの中煮スープ	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g	
8/9(土)	お手軽! スタミナ鍋	白 菜 大 根 人 参	角切 銀杏 半月又銀杏	200g	300g	400g	

8/4号 Cut定番							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/4(月)	牛肉のごま醤油焼き 豆腐のあっさり煮	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	80g 30g	120g 40g	160g 60g	
8/5(火)	ツナとごぼうの みそ汁	大 根 ごぼう	銀杏 さががき	150g	220g	300g	
	キャベツのゆず香あえ	キャベツ	角切	100g	150g	200g	
8/6(水)	粉ふきかぼちゃ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g	
8/7(木)	豚のトナ煮込み	玉 葱	スライス	100g	150g	200g	
8/8(金)	ふわふわ卵のせ 野菜炒め	玉 葱 人 参	スライス 細切	110g	160g	220g	
8/9(土)	豚肉と野菜の四川風炒め	キャベツ	角切	150g	220g	300g	



8/4号 キットde楽							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/4(月)	洋食ふくもと監修 カレーハンバーグ	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g	
8/5(火)	ツナとキャベツの やみつきあえ	キャベツ 人 参	角切 半月又銀杏	160g	240g	320g	
8/6(水)	鶏肉と 白菜の煮もの	白 菜 玉 葱 人 参	角切 スライス 半月又銀杏	200g	300g	400g	
8/7(木)	カット野菜はありません						
8/8(金)	横浜大飯店監修 回鍋肉	キャベツ ピーマン 白 葱	角切 細切 斜めスライス	220g 40g	330g 60g	440g 80g	
8/9(土)	カット野菜はありません						

8/11号 Cut Meal ~カットミール~							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/11(月)	たれでうつくし! 牛肉の山賊炒め	キャベツ 玉 葱 人 参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g	
8/12(火)	かぼちゃのみそバター汁	人 参	半月又銀杏	20g	30g	40g	
8/13(水)	厚揚げと 白菜の煮浸し	白 菜 人 参	角切 半月又銀杏	160g	240g	320g	
8/14(木)	きのこ水菜の コンソメスープ	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g	

8/11号 Cut定番							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/11(月)	豚肉とじゃが芋の 炒めもの	じゃが芋 人 参	半月又輪 短冊	160g 40g	240g 60g	320g 80g	
	冬瓜のみそ汁	青 葱	小口	少々	少々	少々	
8/12(火)	鶏肉と 野菜の洋風煮	キャベツ 玉 葱 人 参	角切 スライス 半月又銀杏	260g	380g	520g	
	大根のバジル風味	大 根	銀杏	100g	150g	200g	
8/13(水)	牛肉と野菜の ごま酢あえ	玉 葱 人 参	スライス 細切	80g 30g	120g 40g	160g 60g	
8/14(木)	鶏肉とチゲン菜の 塩炒め	玉 葱 人 参	スライス 半月又銀杏	120g	180g	240g	

8/11号 キットde楽							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
この週のカット野菜はありません							

カット野菜の産地予定一覧			
品 名	産 地	品 名	産 地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	兵庫・長崎・青森・北海道
玉葱	兵庫・長崎・佐賀・大阪	白菜	長野・山梨・群馬
かぼちゃ	茨城・鹿児島・長崎	大根	青森・千葉・徳島・和歌山
ピーマン	高知・和歌山・宮崎・兵庫	白葱	鳥取・大分・静岡・群馬
ごぼう	鹿児島・宮崎・群馬	じゃが芋	長崎・静岡・茨城
青葱	大阪・徳島		

8/4号 【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,530円	1,530円	1,430円	1,420円	1,370円	1,460円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,920円	1,920円	1,790円	1,780円	1,720円	1,830円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,430円	2,430円	2,280円	2,270円	2,190円	2,320円

8/11号 【Cut定番 日毎の金額表】					
		月	火	水	木
2人用	商品番号	189	289	389	489
	金額	1,550円	1,480円	1,500円	1,430円
3人用	商品番号	190	290	390	490
	金額	1,950円	1,850円	1,880円	1,800円
4人用	商品番号	191	291	391	491
	金額	2,460円	2,360円	2,390円	2,280円



※メニューブックには、月曜日・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日まで表示されていますが、当社のカット野菜は自社で
製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。

《裏面のご案内もご覧ください》

