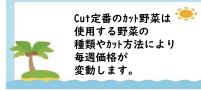
## 7/21号

## < カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cuf定番・キットde楽メニュー ~



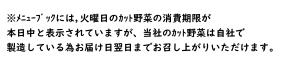
※7/21号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~							
日付	メニュー	材	料	かり方法	2人用	3人用	4人用
7/21(月)	7/21(月)の	の販売	はお	休みさせて	いただ	きます	
7/22(火)	豚肉の	キャ	ベツ	角切	120g	180g	240g
1/22(人)	甜面醤焼き	人	参	細切	1209		2409
7/23(水)	はんぺんと	大	根	銀杏	100g	150g	200g
1/23(30)	野菜のおかず汁	人	参	半月又銀杏	1009	1509	2009
	あさりと 白菜の煮浸し	白	菜	角切		360g	480g
7/24(木)		玉	葱	スライス	240g		
		人	参	半月又銀杏			
7/25(金)	コクう まアクアパッツァ	玉	葱	スライス	I I Oq	160g	220g
		人	参	半月又銀杏	1109		2209
7/26(土)	冷やしうどん	玉	葱	スライス	80g	120g	160g

	Cut定番価格(税込価格)						
	4日	り(火~	~金)	5日間 (火~土)			
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	
2人用	5,400円	180円	5,580円	6,650円	220円	6,870円	
3人用	6,760円	240円	7,000円	8,330円	290円	8,620円	
4人用	8,620円	290円	8,910円	10,610円	340円	10,950円	

Cut定番							
日付	メニュー	材料		かり方法	2人用	3人用	4人用
7/21(月)	7/21(月)	の販売	もはお	休みさせて	いただ	きます	
7/22(火)	牛肉と舞茸の	玉	葱	スライス	120g	180g	240g
	X0醤炒め	人	参	短冊	1209	1009	
	レタスのスープ	大	根	銀杏	100g	150g	200g
7/23(水)	五目野菜炒め	キャ	ベツ	角切	190g	280g	380g
1/23(3)	五百封来炒切	人	参	半月又銀杏	1709		
7/24(木)	親子丼	玉	葱	スライス	80g	120g	160g
7/25(金)	鶏肉とチンゲン菜の煮もの	人	参	半月又銀杏	40g	60g	80g
7/26(土)	<b>ウインナーと</b>	キャ	ベツ	角切	130g	190g	260g
	野菜のスープ	人	参	細切	1309	1709	2009

	‡ <sub>v</sub> hde楽							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用		
7/21(月)	7/21(月)	の販売はお	休みさせて	いただ	きます			
7/22(火)	コンソメスープ	玉 葱	スライス	I I Oq	160g	220g		
1,22()		人参	半月又銀杏	1109	1009			
7/23(水)	フライパンでえびフライ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g		
7/24(木)		カット野菜はありません						
	落とし卵の	白 菜	角切					
7/25(金)	洛とし卵の 洋風煮	玉 葱	スライス	240g	360g	480g		
	<b>一八八八</b>	人参	半月又銀杏					
	いかの オイスターソース火少め	キャベツ	角切		270g			
7/26(土)		人参	短冊	180g		360g		
	417/ / 7/2/4/	ピーマン	細切					





## 【 水平線 】のおはなし

7/21(海の日)に、ちなんで水平線のお話です。 海を眺めていると遠く彼方に水平線が見えていますよね。水平線は 地球が丸いため、遠くの海面が視点より下になり、空と海が接する ように見える境界線です。ぼーっと海を眺めていると果てしなく 海が続いていて、水平線までは膨大な距離がありそうに見えますよね。 実は水平線までの距離はそんなに遠くなく、むしろ水平線が動かない と仮定するならば、徒歩でも到達できる距離だってご存じでしたか? 海面と同じ高さの場所に人が立って、水平線を観測している状態では、 目線の高さが1.6mだとして計算してみるとなんと、水平線までの距離 は約4.5kmとなるそうです。

4.5kmだったら自転車ならかなり余裕で行けますし、徒歩だとしても |時間かからないぐらいで到達できる距離です。

普段から果てしなく見えている水平線ですが、計算してみると そんなに遠くない距離だというのが分かりました。



【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
0.18	商品番号		289	389	489	589	689
2人用	金額		1,580円	1,370円	1,410円	1,390円	1,460円
0.18	商品番号		290	390	490	590	690
3人用	金額		1,980円	1,720円	1,770円	1,740円	1,830円
4人用	商品番号		291	391	491	591	691
	金額	\	2,510円	2,190円	2,250円	2,220円	2,320円



	かり野菜の産地予定一覧								
,	品名	産 地	品名	産 地					
	<b>‡</b> †^*"	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	兵庫・長崎・青森・北海道					
	玉葱	兵庫・長崎・佐賀・大阪	白菜	長野・山梨・群馬					
	かぼちゃ		大根	青森・千葉・徳島・和歌山					
iı	ピ-マン	高知・和歌山・宮崎・兵庫		つくる人から笑顔に。					



≪裏面のご案内もご覧ください≫