

4/21号

< カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~

Cut定番のカット野菜は
使用する野菜の
種類やカット方法により
毎週価格が
変動します。



※4/21号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/21(月)	豚肉と白菜の コンソメ煮	白菜 玉葱	角切 スライス	220g	330g	440g
4/22(火)	すくい豆腐の 貝だしスープ	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	120g	180g	240g
4/23(水)	らくらく! 黒酢豚	玉葱 人参 ピーマン	くし切 半月又銀杏 角切	180g	270g	360g
4/24(木)	たれで簡単♪ 山賊炒め	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	300g	450g	600g
4/25(金)	麺つゆで お手軽焼きうどん	キャベツ 人参	角切 細切	160g	240g	320g
4/26(土)	鶏肉のコンうま井 おかず汁	青葱 かぼちゃ	小口 スライス	少々	少々	少々

	Cut定番価格(税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,630円	450円	7,080円	7,950円	490円	8,440円
3人用	8,300円	580円	8,880円	9,950円	650円	10,600円
4人用	10,580円	690円	11,270円	12,680円	770円	13,450円



Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/21(月)	ポークステーキ ミネストローネ	玉葱 玉葱	みじん 角切	30g 50g	45g 75g	60g 100g
4/22(火)	鶏肉とかぼちゃの みそ炒め	かぼちゃ 玉葱	スライス スライス	120g 80g	180g 120g	240g 160g
4/23(水)	すきやき風煮 ごぼうの塩きんぴら	白菜 人参 ごぼう	角切 短冊 ささがき	190g 80g	280g 120g	380g 160g
4/24(木)	ポテトサラダ キャベツとコンのみそ汁	じゃが芋 人参 キャベツ	半月又銀杏 半月又銀杏 角切	200g 100g	300g 150g	400g 200g
4/25(金)	あっさり煮	人参 玉葱	半月又銀杏 スライス	40g	60g	80g
4/26(土)	鶏肉と野菜の 中華炒め	人参 人参	短冊	120g	180g	240g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/21(月)	カット野菜はありません					
4/22(火)	カット野菜はありません					
4/23(水)	黒こしょう炒め	人参	半月又銀杏	20g	30g	40g
4/24(木)	うぶおろし 野菜のスープ	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
4/25(金)	和豚もちぶた ゆず塩レン鍋	白菜 大根 人参	角切 銀杏 半月又銀杏	200g	300g	400g
4/26(土)	はんぺんのみそ焼き	青葱	小口	少々	少々	少々

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で
製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



豆知識

【世界一本を読む国】のおはなし

皆さんは普段から読書をしていますか？
読書は始めるまではなかなか腰が重いものですが、いざ読み始めると
止まらなくなったりしますよね。

この世界で1番読書をしている国がどこかをご存じですか？
それは【アイスランド】で、統計によりますと1人当たりの年間読書量が
平均で11.5冊、家庭で所有する本の数も世界でトップクラス。更には「本は
読むだけでなく、自分でも書く(出版する)もの」との考えが根付いて
いるようで、国民の10人に1人が自叙伝を出版し、本屋さんには自叙伝
コーナーができるほどのようです。

アイスランドは、年中通して気温が低い国ですが、特に冬になると気温が
寒すぎて外で元気に遊んだり出掛けたりはできません。読書は、この
気温の低さに関係していて、気温が低くて外に出られない分、家で過ごす
時間が長くなり、家で手軽に出来る趣味が読書であることから、寒い
時期は読書をして時間を過ごす人が多くなるようです。



【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,460円	1,450円	1,550円	1,590円	1,380円	1,430円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,830円	1,820円	1,940円	2,000円	1,730円	1,800円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,330円	2,310円	2,470円	2,520円	2,200円	2,280円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・茨城・三重・滋賀	人参	徳島・鹿児島
玉葱	北海道・兵庫	白菜	茨城・愛知・滋賀・和歌山・鹿児島
大根	鹿児島・千葉・長崎・徳島	ピーマン	高知・宮崎・鹿児島
かぼちゃ	ニュージーランド・長崎	青葱	大阪・徳島
ごぼう	青森・北海道・茨城	じゃが芋	鹿児島・北海道

<裏面のご案内もご覧ください>

つくる人から笑顔に。
YOSHIKE!