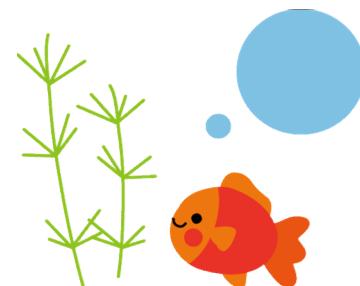


6/27日号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~

Cut定番のカット野菜は使用する野菜の種類やカット方法により毎週価格が変動します。



	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,330円	410円	6,740円	7,500円	440円	7,940円
3人用	7,910円	520円	8,430円	9,380円	560円	9,940円
4人用	10,100円	630円	10,730円	11,970円	670円	12,640円

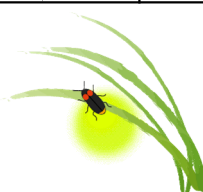
※6/27号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/27(月)	牛丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/28(火)	野菜のかきたま煮	白菜 玉葱	角切 スライス	220g	330g	440g
6/29(水)	水餃子とレタスのスープ	白菜 人参	斜めスライス 半月又銀杏	60g	90g	120g
6/30(木)	鶏肉の梅照り焼き	キャベツ	角切	100g	150g	200g
7/1(金)	豚肉のごまごま焼き	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
7/2(土)	包丁いらず! シーフードパエリア	玉葱 ピーマン 赤パプリカ	粗みじん 粗みじん 粗みじん	100g	150g	200g

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/27(月)	ポーク焼き肉	キャベツ	角切	200g	295g	400g
		玉葱	スライス			
6/27(月)	ポテトサラダ	じゃが芋	半月又銀杏	200g	300g	400g
		人参	半月又銀杏			
6/28(火)	大根のみそ汁	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	130g	190g	260g
6/29(水)	コンソメスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/30(木)	牛肉と卵のXO醤炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	120g	180g	240g
7/1(金)	かぼちゃのうま煮	かぼちゃ	角切	200g	300g	400g
		白菜	角切	100g	150g	200g
7/1(金)	ごぼうサラダ	ごぼう	細切	70g	100g	140g
		キャベツ	角切	100g	150g	200g
7/2(土)	豆腐とたけのこの和風スープ	キャベツ	角切	100g	150g	200g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/27(月)	豚肉とキャベツのレンジ蒸し	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
6/28(火)	カット野菜はありません					
6/29(水)	いかのオイスターソース炒め	キャベツ 人参 ピーマン	角切 短冊 細切	180g	270g	360g
6/30(木)	とっときひじき煮	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	120g	180g	240g
7/1(金)	洋食ふくもと監修カレーハンバーグ	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
7/2(土)	五目野菜炒め	白菜 人参	斜めスライス 半月又銀杏	60g	90g	120g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為、お届け日翌日までお召し上がりいただけます



豆知識

Q: もやしは何故、光の当たらない場所で育てるの?

A: 暗い場所で育てることで、光を求めてぐんぐん成長します。また光合成をしなくても栄養たっぷりの豆そのものなので、自分の栄養を使って成長するという見た目と違ってスティックな植物のようです。

【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
Cut定番 2人	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,530円	1,340円	1,360円	1,410円	1,430円	1,260円
Cut定番 3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,920円	1,680円	1,700円	1,760円	1,790円	1,580円
Cut定番 4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,430円	2,130円	2,170円	2,250円	2,270円	2,010円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
大根	長崎・岐阜・宮崎・青森・北海道	キャベツ	愛知・三重・滋賀・長野・茨城
玉葱	北海道・滋賀・長崎・静岡・佐賀	白菜	長野・茨城・長崎・熊本・宮崎
かぼちゃ	秋田	人参	徳島・熊本・長崎・滋賀・兵庫
白葱	大分・鳥取・茨城・北海道	赤パプリカ	韓国・オランダ・ニュージーランド
じゃが芋	鹿児島・長崎・静岡	ピーマン	沖縄・和歌山・宮崎・高知
ごぼう	宮崎・鹿児島・大分・茨城		

<<裏面のご案内もご覧ください>>

