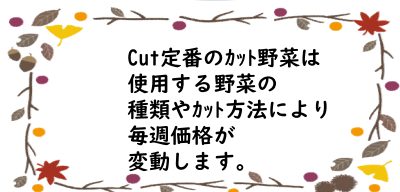


9/22号



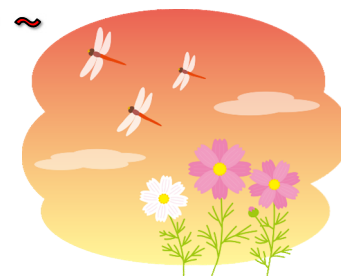
※9/22号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ～カットミール～						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/22(月)	鶏肉と野菜の旨塩煮	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
9/23(火)	具だくさんみそ汁	玉葱 人参	スライス 細切	100g	150g	200g
9/24(水)	炒めるだけ◎ ラクラク回鍋肉	キャベツ 玉葱 ピーマン 人参	角切 スライス 角切 短冊	320g	480g	640g
9/25(木)	厚揚げのおかず汁	白菜 玉葱	角切 スライス	120g	180g	240g
9/26(金)	豚肉と大根の煮もの	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	120g	180g	240g
9/27(土)	台湾混ぜそば キャベツのナムル	青葱 キャベツ 人参	小口 角切 細切	少々 160g	少々 240g	少々 320g

※メニューブックには、月曜日・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。

< カット野菜のご案内 > ～ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ～

	Cut定番価格(税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,600円	450円	7,050円	7,910円	480円	8,390円
3人用	8,250円	570円	8,820円	9,900円	610円	10,510円
4人用	10,530円	680円	11,210円	12,630円	730円	13,360円



Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/22(月)	牛肉ときのこの黒こしょう炒め ちくわとさつま芋のおかず汁	キャベツ 玉葱 さつま芋	角切 スライス 半月又銀杏	230g	340g	460g
9/23(火)	けんかー	じゃが芋 玉葱 人参	乱切 スライス 乱切	100g	150g	200g
9/24(水)	白菜の梅おかあえ	白菜	角切	150g	220g	300g
9/25(木)	水菜の和風スープ	人参	細切	30g	40g	60g
9/26(金)	まぐろの漬け丼 かぼちゃのうま煮 セロリの二色炒め	青葱 かぼちゃ 白菜 人参	小口 角切 角切 半月又銀杏	少々 300g 30g	少々 450g 40g	少々 600g 60g
9/27(土)	豆腐スープ	キャベツ	角切	100g	150g	200g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/22(月)	カット野菜はありません					
9/23(火)	カット野菜はありません					
9/24(水)	ウインナーと野菜の炒めもの	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
9/25(木)	ひれかつ煮	玉葱	スライス	80g	120g	160g
9/26(金)	完熟トマトのハヤシライス	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
9/27(土)	李朝園監修 豚キムチ鍋	白菜 大根 人参	角切 銀杏 半月又銀杏	200g	300g	400g



【飛行機雲】のおはなし

飛行機が通った後にできる飛行機雲ですが、多くの方が飛行機が出す排気ガスの煙だと勘違いしているようです。あれは排気ガスではなくちゃんとした雲なんです。

飛行機が飛んでいる高度1万メートルの世界では外気がマイナス40度以下になっています。気温が低い時に人間が息を吐くと、急激に水分が冷えて白くなるのと同じで、飛行機の排気ガスに含まれる水分が急激に冷やされて雲になっているようです。

また、飛行機の翼の後ろには構造上空気の渦ができるようになっていますが、その影響で気圧と気温が部分的に下がるようになっていて、その際に空気中の水分が冷やされることによって飛行機雲が出来ることもあるようです。飛行機の機種やエンジンの数でも飛行機雲の筋の数が変わるようです。



【Cut定番 日毎の金額表】

		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,560円	1,510円	1,400円	1,430円	1,490円	1,410円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,950円	1,900円	1,750円	1,790円	1,860円	1,770円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,480円	2,400円	2,230円	2,280円	2,370円	2,250円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬	人参	青森・北海道
玉葱	北海道	白菜	長野・山梨・群馬
ピーマン	宮崎・高知・兵庫	大根	青森・北海道・岐阜
さつまいも	徳島・宮崎・茨城	じゃが芋	北海道
青葱	大阪・徳島・長野	かぼちゃ	北海道・石川・青森

＜裏面のご案内もご覧ください＞

