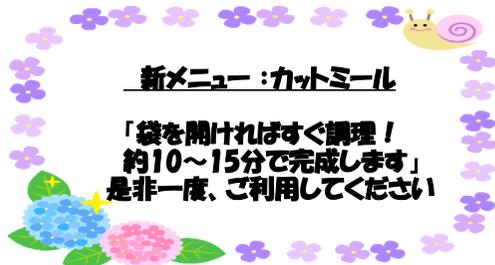


6/6日号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



新メニュー：カットミール

「縦を開けばすぐ調理！
約10～15分で完成します」
是非一度、ご利用してください

※6/6号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/6(月)	野菜のレンジ蒸し	キャベツ	角切	240g	360g	480g
		玉葱 人参	スライス 半月又銀杏			
6/7(火)	鶏肉とふんわり卵のバジル炒め	玉葱 ピーマン	スライス 角切	100g	150g	200g
6/8(水)	豚肉とキャベツのうま塩炒め	キャベツ 人参	角切 細切	160g	240g	320g
6/9(木)	チーズ風味のコンソメスープ	かぼちゃ 玉葱	スライス スライス	180g	270g	360g
6/10(金)	なめこ豆腐	白葱 人参	斜めスライス 半月又銀杏	60g	90g	120g
6/11(土)	お魚のスタミナ丼	白菜	角切	120g	180g	240g
		人参	細切			

Cut定番価格(税込価格)					
5日間(月～金)			6日間(月～土)		
通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
6,310円	240円	6,550円	7,480円	300円	7,780円
7,890円	320円	8,210円	9,360円	410円	9,770円
10,080円	380円	10,460円	11,950円	480円	12,430円

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/6(月)	豚肉ときこの和風おろし	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	おかず汁	キャベツ 人参	角切 半月又銀杏	130g	190g	260g
6/7(火)	ハッシュドビーフ	玉葱	スライス	90g	140g	180g
6/8(水)	白身魚とアサリのんにく炒め ハムと水菜のさっぱりあえ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
		人参	細切	30g	40g	60g
6/9(木)	あっさり五目卵とじ	白菜 人参	角切 半月又銀杏	190g	280g	380g
6/10(金)	豆腐のチャンプルー	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
	キャベツの香りあえ	キャベツ	細切	100g	150g	200g
6/11(土)	鶏肉と野菜の中華炒め	玉葱 人参	スライス 短冊	120g	180g	240g
	白菜のスープ	白菜	角切	100g	150g	200g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/6(月)	カット野菜はありません					
6/7(火)	カット野菜はありません					
6/8(水)	豚ヒレ肉のハッシュステーキ	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
6/9(木)	完熟トマトのハヤシライス	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
6/10(金)	横浜大飯店監修 八宝菜	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱 人参	スライス 短冊			
6/11(土)	落とし卵のとっとき煮	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱 人参	スライス 短冊			

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為、お届け日翌日までお召し上がりいただけます



～カットミールの食材ご案内～

【根取りもやし】 中国産有機JASの種子使用。兵庫県で栽培し、根取り率を高めたものをお届けします。
※一部に根が残っている可能性がございます

◆3人用のもやしの分量がメニュー表記では150gになっておりますが、根取りもやしは50g増量の200gでのお届けになります。

【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
Cut定番 2人	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,390円	1,420円	1,330円	1,390円	1,340円	1,300円
Cut定番 3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,740円	1,780円	1,670円	1,750円	1,680円	1,630円
Cut定番 4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,220円	2,270円	2,120円	2,220円	2,140円	2,070円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
ピーマン	沖縄・高知・宮崎・鹿児島	キャベツ	愛知・三重・滋賀・長野・茨城
玉葱	北海道・滋賀・長崎・静岡・佐賀	白菜	長野・茨城・長崎・熊本・宮崎
かぼちゃ	ニュージーランド・韓国	人参	徳島・熊本・長崎・滋賀・兵庫

<<裏面のご案内もご覧ください>>

