

6/9号

< カット野菜のご案内 > ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~

Cut定番のカット野菜は使用する野菜の種類やカット方法により毎週価格が変動します。

※6/9号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/9(月)	落とし卵とキャベツの洋風煮	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
6/10(火)	塩だれで簡単♪海鮮炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
6/11(水)	鶏肉とレタスのスープ	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/12(木)	豆腐と白菜の煮もの	白菜 人参 白葱	角切 短冊 斜めスライス	160g 240g 40g	240g 320g 60g	320g 400g 80g
6/13(金)	包丁いらす! みそ焼きうどん	キャベツ 玉葱	角切 スライス	180g	270g	360g
6/14(土)	牛肉がっリクチャーハン ベーコンとさつま芋の豆乳スープ	青葱 白菜 人参	小口 角切 半月又銀杏	少々 120g	少々 180g	少々 240g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。

	Cut定番価格(税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,630円	210円	6,840円	7,950円	260円	8,210円
3人用	8,300円	290円	8,590円	9,950円	350円	10,300円
4人用	10,580円	330円	10,910円	12,680円	410円	13,090円



Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/9(月)	はんぺんと野菜の煮もの	キャベツ 玉葱	角切 スライス	180g	270g	360g
6/10(火)	カット野菜はありません					
6/11(水)	中華白湯スープ	白菜 人参 青葱	角切 短冊 小口	140g 210g 少々	210g 280g 少々	280g 360g 少々
6/12(木)	豚肉とひじきの煮もの	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
6/13(金)	チーズかぼちゃサラダ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
6/14(土)	ミネストローネ	キャベツ 玉葱	角切 角切	180g	270g	360g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/9(月)	チキンとキャベツのケチャップ煮	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
6/10(火)	ウインナーと野菜のマヨ炒め	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	300g	450g	600g
6/11(水)	カット野菜はありません					
6/12(木)	豚汁	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/13(金)	カット野菜はありません					
6/14(土)	かにかまとたけのこの白湯スープ	白菜 人参	角切 半月又銀杏	120g	180g	240g



【あじさい】のおはなし

梅雨といえば、雨・湿度とあまり嬉しくないイメージが強いものですがこの時期に美しく咲く【あじさい】には癒されている方も多いのではないのでしょうか？

あじさいは日本から世界中に広がった園芸植物の一つで、日本に元々自生していた『ガクアジサイ』が母種です。そのガクアジサイが西洋で品種改良され、より色鮮やかになったものが普段よく目にするあじさいなのです。あじさいを漢字で書くと紫陽花で、一説には真の藍色の花が集まり咲くことという意味から漢字の『集(あず)真(さ)藍(あい)』に由来しているといわれています。(諸説あり)

あじさいは水分を失うとすぐに萎えてしまいます。晴れた日は苦手で逆に大雨が降っても茎が折れてしまうので、曇り空の日、もしくは小雨がぱらつくお天気が一番向いているようです。

雨に濡れていっそう仲間とするあじさい…雨の季節はちょっと憂鬱でも色とりどりのあじさいで風情を愉しみましょう！

【Cut定番 日毎の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,400円	1,480円	1,390円	1,440円	1,470円	1,430円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,760円	1,850円	1,750円	1,810円	1,840円	1,800円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,230円	2,360円	2,220円	2,300円	2,340円	2,280円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	徳島・鹿児島・長崎・鳥取
玉葱	兵庫・長崎・佐賀	白菜	長崎・熊本・宮崎・茨城
かぼちゃ	ニュージーランド・長野・長崎	大根	鹿児島・千葉・長崎・和歌山
白葱	鳥取・静岡・群馬・茨城	青葱	大阪・徳島

「裏面のご案内もご覧ください」

