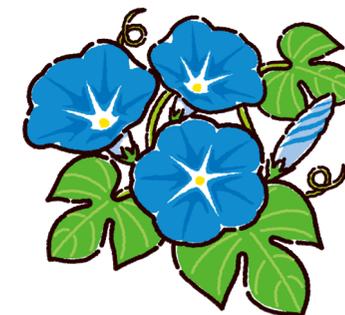
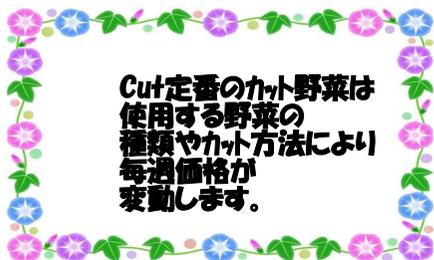


7/11号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,280円	260円	6,540円	7,550円	320円	7,870円
3人用	7,860円	340円	8,200円	9,440円	430円	9,870円
4人用	10,030円	400円	10,430円	12,050円	500円	12,550円

※7/11号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/11(月)	きのこ野菜の和風スープ	白菜	角切	200g	300g	400g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
7/12(火)	ひじきとキャベツの炒め煮	キャベツ	角切	160g	240g	320g
		人参	半月又銀杏			
7/13(水)	野菜の中華あえ	白菜	角切	160g	240g	320g
		人参	細切			
7/14(木)	鶏肉とズッキーニのレモンパッパ-炒め	玉葱	スライス	100g	150g	200g
		黄パプリカ	細切			
7/15(金)	鶏肉と野菜のみそ汁	かぼちゃ	スライス	180g	270g	360g
		玉葱	スライス			
7/16(土)	沖縄ちゃんぽん	キャベツ	角切	240g	360g	480g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			

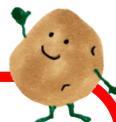
Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/11(月)	きんぴらごぼう	ごぼう	細切	110g	160g	220g
		人参	細切			
7/12(火)	パ-コンとキャベツの洋風煮	キャベツ	角切	180g	260g	360g
		人参	半月又銀杏			
		大根のマネ	大根			
7/13(水)	野菜のそぼろ蒸し	白菜	角切	240g	360g	480g
		人参	半月又銀杏			
7/14(木)	チーズかぼちゃサラダ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
		人参	細切			
7/15(金)	カット野菜はありません					
7/16(土)	そうめんちゃんぽん	キャベツ	角切	130g	190g	260g
		人参	細切			
		大根	銀杏			

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/11(月)	カット野菜はありません					
7/12(火)	けんちん煮	玉葱	スライス	100g	150g	200g
		人参	半月又銀杏			
7/13(水)	ソ-キそば	青葱	小口	少々	少々	少々
		白菜	角切			
		玉葱	スライス			
7/14(木)	鶏肉と野菜の塩こぶ炒め	人参	半月又銀杏	240g	360g	480g
		キャベツ	角切			
7/15(金)	パ-コンと野菜の食べるコンソ-ブ	人参	半月又銀杏	160g	240g	320g
		キャベツ	角切			
7/16(土)	カット野菜はありません					
7/16(土)	ウインナーとキャベツのコンソメ煮	キャベツ	角切	240g	360g	480g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為、お届け日翌日までお召し上がりいただけます



豆知識



じゃがいもは根じゃない!?

土から掘り出される『根』だと思われがちじゃがいもですが、実は普段食べているのは『茎』の部分。そのため、日光に当てると緑色になり、表面のくぼみから芽が出てくることも。じゃがいもの芽や緑色になった皮の部分には毒素が多く含まれているので、食べてしまわないよう注意しましょう。

【Cut定番 毎日の金額表】

Cut定番	商品番号	月	火	水	木	金	土
		金額	1,400円	1,440円	1,330円	1,400円	1,290円
Cut定番 3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,760円	1,800円	1,670円	1,760円	1,610円	1,750円
Cut定番 4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,230円	2,300円	2,120円	2,230円	2,060円	2,230円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・三重・滋賀・長野・茨城	人参	熊本・長崎・滋賀・兵庫・和歌山
白菜	長野・茨城・群馬	青葱	大阪・徳島・長野
玉葱	長崎・静岡・佐賀・大阪・滋賀	大根	岐阜・北海道・青森・滋賀
ごぼう	群馬・宮崎・鹿児島・大分	黄パプリカ	韓国
かぼちゃ	埼玉・長崎・鹿児島・宮崎		

<<裏面のご案内もご覧ください>>

