

5/30日号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~

新メニュー：カットミール

「袋を開ければすぐ調理！
約10～15分で完成します」
是非一度、ご利用してください



※5/30号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/30(月)	刻み昆布と大根の煮もの	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	120g	180g	240g
5/31(火)	包丁いらず！ 八宝菜	白菜 ピーマン	角切 角切	220g	330g	440g
6/1(水)	牛焼き肉丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/2(木)	ハムと野菜の塩ばん酢あえ	キャベツ 玉葱	角切 スライス	180g	270g	360g
6/3(金)	キノと白菜のトマト煮	白菜 玉葱	角切 スライス	220g	330g	440g
6/4(土)	麺つゆで お手軽焼きうどん	キャベツ 人参	角切 細切	160g	240g	320g

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,320円	330円	6,650円	7,550円	370円	7,920円
3人用	7,900円	440円	8,340円	9,440円	480円	9,920円
4人用	10,090円	510円	10,600円	12,050円	570円	12,620円

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/30(月)	かにかまとキャベツのレンジ蒸し	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	260g	380g	520g
	粉ふきかぼちゃ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
5/31(火)	和風鶏そぼろ炒め	白菜 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
6/1(水)	ウインナーとアスパラのスープ	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	120g	180g	240g
6/2(木)	すきやき風煮	白菜 人参	角切 短冊	190g	280g	380g
	野菜あんかけ	玉葱	角切	80g	120g	160g
	大根の梅肉あえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
6/3(金)	二色炒め	人参	細切	40g	60g	80g
6/4(土)	長崎皿うどん	キャベツ 人参	角切 短冊	140g	210g	280g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/30(月)	カット野菜はありません					
5/31(火)	鶏肉入り とっときけんちん煮	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	110g	160g	220g
6/1(水)	ベーコンとキャベツのレンジ蒸し	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	260g	380g	520g
6/2(木)	ちくわと野菜の 辛子明太マヨあえ	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
6/3(金)	かぼちゃ入り クリームシチュー	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
6/4(土)	カット野菜はありません					

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為、お届け日翌日までお召し上がりいただけます



～カットミールの食材ご案内～

【根取りもやし】 中国産有機JASの種子使用。
兵庫県で栽培し、根取り率を高めたものをお届けします。

※一部に根が残っている可能性がございます

◆2人用のもやしの分量がメニュー表記では150gになっておりますが、根取りもやしは50g増量の200gでのお届けになります。

【Cut定番 毎日の金額表】

Cut定番	人数	商品番号	月	火	水	木	金	土
			金額	1,500円	1,350円	1,370円	1,490円	1,270円
Cut定番	3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
			金額	1,880円	1,700円	1,710円	1,870円	1,590円
Cut定番	4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
			金額	2,390円	2,150円	2,180円	2,370円	2,030円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
大根	長崎・鹿児島・千葉・滋賀・岐阜	キャベツ	愛知・三重・兵庫・滋賀・長野
玉葱	北海道・滋賀・長崎・静岡・佐賀	白菜	長野・茨城・長崎・熊本・宮崎
かぼちゃ	ニュージーランド・沖縄	人参	徳島・熊本・長崎・滋賀
ピーマン	高知・宮崎・鹿児島		

◀裏面のご案内もご覧ください▶

