

6/20日号

<カット野菜のご案内> ~ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ~



Cut定番のカット野菜は使用する野菜の種類やカット方法により毎週価格が変動します。

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月~金)			6日間 (月~土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,330円	290円	6,620円	7,490円	410円	7,900円
3人用	7,910円	390円	8,300円	9,370円	530円	9,900円
4人用	10,110円	460円	10,570円	11,970円	630円	12,600円

※6/20号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ~カットミール~						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/20(月)	キャバツのそぼろ塩だれ蒸し	キャベツ 人参	角切 半月又銀杏	160g	240g	320g
6/21(火)	焼き肉のたれで豚肉チャブチ	玉葱 赤パプリカ	スライス 細切	100g	150g	200g
6/22(水)	鶏肉と白菜の甘辛みそ炒め	白菜	角切	140g	210g	280g
6/23(木)	落とし卵のコンソメスープ	キャベツ 玉葱	角切 スライス	180g	270g	360g
6/24(金)	ひじきと玉葱の煮もの	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
6/25(土)	鶏肉と和風汁の中華ご飯	人参	短冊	20g	30g	40g

Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/20(月)	鶏肉のおろし煮	青葱	小口	少々	少々	少々
	ムとチンゲン菜の黒こしょう炒め	キャベツ 玉葱	角切 スライス	180g	270g	360g
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
6/21(火)	豚汁	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
6/22(水)	ウインナーと白菜の洋風煮	白菜 玉葱	角切 スライス	280g	420g	560g
	親子丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/23(木)	和風コルソラサラダ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
6/24(金)	牛肉のブルゴ	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
	大根の華風あえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
6/25(土)	豆腐の五目うま煮	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
	じゃが芋の塩きんぴら	じゃが芋	半月又銀杏	160g	240g	320g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/20(月)	カット野菜はありません					
6/21(火)	鶏肉とキャベツの炒めもの	玉葱	角切	140g	210g	280g
		ピーマン 赤パプリカ	角切 角切			
6/22(水)	自社のカット野菜はありません					
6/23(木)	水菜のみそ汁	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/24(金)	中華スープ	キャベツ	角切	160g	240g	320g
		人参	半月又銀杏			
6/25(土)	レンジ煮浸し	白菜 人参	角切 細切	160g	240g	320g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で製造している為、お届け日翌日までお召し上がりいただけます



~カットミールの食材ご案内~

【根取りもやし】 中国産有機JASの種子使用。兵庫県で栽培し、根取り率を高めたものをお届けします。
※一部に根が残っている可能性がございます

◆3人用のもやしの分量がメニュー表記では150gになっておりますが、根取りもやしは50g増量の200gでのお届けになります。

【Cut定番 毎日の金額表】							
		月	火	水	木	金	土
Cut定番 2人	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,420円	1,310円	1,430円	1,350円	1,440円	1,340円
Cut定番 3人	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,780円	1,640円	1,800円	1,690円	1,800円	1,680円
Cut定番 4人	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,260円	2,090円	2,280円	2,150円	2,300円	2,130円

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
大根	長崎・岐阜・宮崎・青森・北海道	キャバツ	愛知・三重・滋賀・長野・茨城
玉葱	北海道・滋賀・長崎・静岡・佐賀	白菜	長野・茨城・長崎・熊本・宮崎
かぼちゃ	ニュージーランド・九州	人参	徳島・熊本・長崎・滋賀・兵庫
青葱	大阪・徳島・長野	赤パプリカ	韓国・オランダ・ニュージーランド
じゃが芋	鹿児島・長崎・静岡	ピーマン	沖縄・和歌山・宮崎・高知

<<裏面のご案内もご覧ください>>

