

7/7号



Cut定番のカット野菜は
使用する野菜の
種類やカット方法により
毎週価格が
変動します。



※7/7号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

Cut Meal ～カットミール～						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/7(月)	キンパツライス	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	100g	150g	200g
7/8(火)	ウインナーと白菜の あっさり煮	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	240g	360g	480g
7/9(水)	もちもちだんご汁	人参	半月又銀杏	20g	30g	40g
	豚たま丼	青葱	小口	少々	少々	少々
7/10(木)	かにかまとキャベツの ごまマヨサダ	キャベツ 人参	角切 細切	160g	240g	320g
7/11(金)	海鮮あんかけ 焼きそば	玉葱 赤パプリカ	スライス 細切	100g	150g	200g
7/12(土)	たれで簡単! 牛肉ストウフ	白葱 人参	斜めスライス 半月又銀杏	60g	90g	120g

※メニューブックには、月・火曜日のカット野菜の消費期限が
本日中と表示されていますが、当社のカット野菜は自社で
製造している為お届け日翌日までお召し上がりいただけます。



【涙】のおはなし

人間はその時の感情によって悲しいという気持ちの涙・嬉し涙・悔し涙、など様々な種類の涙を流しますよね。人間の涙の味は、その時の感情によって味が変わる…そうです。例えば悔し涙や悲しい時の涙については「塩辛い味の涙」が流れてきます。これは興奮状態に陥っている時に交感神経がよく働くことが原因で、交感神経が優位に働いている状態では涙の味を決めるトリムの濃度が上がることから、涙が塩辛くなっているようです。逆にうれし涙や感動した時に流れる涙については心身がリラックス状態となっているため、交感神経よりも副交感神経が優位に働くため、涙のトリム濃度が上がらずにサラサラと水っぽくなり薄い味の涙が流れるそうです。落ち着いている状態は涙腺を刺激するような感情の高まりであったり、神経を刺激する何かがないため当然ですが涙は流れてこないのです。人間には「喜怒哀楽」という言葉がある通りそれらの感情が大きく揺れ動くことによって涙腺が刺激されて涙が流れるように出来ているんですね。



< カット野菜のご案内 > ～ カットミール・Cut定番・キットde楽メニュー ～

	Cut定番価格 (税込価格)					
	5日間 (月～金)			6日間 (月～土)		
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	6,710円	300円	7,010円	7,950円	330円	8,280円
3人用	8,400円	400円	8,800円	9,950円	440円	10,390円
4人用	10,710円	480円	11,190円	12,680円	520円	13,200円



Cut定番						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/7(月)	豚肉とアロカシーの コク旨炒め	玉葱 人参	スライス 短冊	130g	200g	260g
7/8(火)	くずし豆腐の三色あえ じゃが芋のみそ汁	人参 じゃが芋	細切 半月又銀杏	30g 90g	40g 135g	60g 180g
7/9(水)	大根のゆずこししょうあえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
7/10(木)	おろし かぼちゃサラダ	玉葱 人参	角切 角切	110g 160g	160g 240g	220g 320g
7/11(金)	ベーコンとエリンギの炒めもの	人参	細切	30g	40g	60g
7/12(土)	皮ワタンスープ	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/7(月)	炭火風牛焼き肉丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/8(火)	落とし卵の あっさり煮	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	200g	300g	400g
7/9(水)	カット野菜はありません					
7/10(木)	五目野菜炒め	白菜 人参	角切 細切	120g	180g	240g
7/11(金)	ウインナーと野菜の コンソメスープ	玉葱 人参	スライス 細切	100g	150g	200g
7/12(土)	カット野菜はありません					



【Cut定番 毎日の金額表】

		月	火	水	木	金	土
2人用	商品番号	189	289	389	489	589	689
	金額	1,460円	1,610円	1,410円	1,450円	1,430円	1,330円
3人用	商品番号	190	290	390	490	590	690
	金額	1,830円	2,020円	1,770円	1,820円	1,790円	1,670円
4人用	商品番号	191	291	391	491	591	691
	金額	2,330円	2,560円	2,250円	2,310円	2,280円	2,120円

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫	人参	徳島・兵庫・長崎・鳥取
玉葱	兵庫・長崎・佐賀・大阪	白菜	長野・山梨・群馬
青葱	大阪・徳島	大根	青森・千葉・徳島・和歌山
赤パプリカ	韓国・ブラジル・ニュージーランド	じゃがいも	長崎・鹿児島
かぼちゃ	ニュージーランド・秋田	白葱	鳥取・静岡・群馬・大分

《裏面のご案内もご覧ください》

