

春の新生活応援

スペシャルメニュー

# SPECIAL MENU

ヨシケイならではの手作りレシピとこだわり食材でつくる月に一度のお得な特別メニュー

2024 4/15 号  
お申込締切日 4.10 17:00まで

**特別価格** でご提供いたします。

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	6,000円 (税込)	7,580円 (税込)
3人用	7,500円 (税込)	9,480円 (税込)
4人用	9,590円 (税込)	11,980円 (税込)

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

春の新生活応援企画  
土曜日までのご利用で  
5/13週～6/3週の間で  
使える  
ヨシケイお買物券  
**500円券プレゼント!**

※お買物券はイメージです。

お買物券でおトク!  
500円券ご利用で  
月～土6日間コース  
2人用 実質 **7,080円** (税込)  
3人用 実質 **8,980円** (税込)  
4人用 実質 **11,480円** (税込)

5/13週から使える  
500円券があると  
実質この価格  
ってことね!!

一緒に使ってお得!!  
すまいる+  
では調味料等も販売中  
ぜひご覧下さい。

※スペシャルメニューは「すまいる+」の利用対象メニューです。



**4/15 春キャベツの回鍋肉** ワンタンのかき玉スープ

和豚もちぶたと  
シャキッとした  
春キャベツでつくる  
本格中華!

●エネルギー409kcal ●蛋白質26.7g ●脂質23.9g ●炭水化物24.3g ●食塩相当量3.7g  
●回鍋肉…小麦使用 ●ワンタン…小麦使用

**4/16 氷温造り 鯖のみりん漬焼き**  
野菜の黒こしょう焼き・大根のゆかりあえ

みりん醤油に  
漬込んだ鯖を  
水温熟成で旨みを  
引きだしました。

●エネルギー254kcal ●蛋白質20.0g ●脂質15.5g ●炭水化物9.4g  
●食塩相当量2.8g ●さわらのみりん漬…小麦使用

**4/17 鶏肉のうま塩から揚げ**  
スパゲティサラダ・ひじき煮

外はカリッと  
中はジューシーな  
から揚げ

●エネルギー519kcal ●蛋白質32.3g ●脂質26.7g  
●炭水化物35.0g ●食塩相当量3.9g  
●旨塩鍋のたれ…小麦使用 ●ちくわ…小麦・卵使用 ●スパゲティ…小麦使用

**4/20 ミックスグリル** コールスローサラダ

ジューシーな  
ハンバーグと  
3種の味わいの  
ソーセージのセット!

●エネルギー764kcal ●蛋白質30.7g ●脂質51.1g ●炭水化物42.2g ●食塩相当量6.3g  
●ハンバーグステーキ…小麦・乳成分・卵使用 ●クイックピアソーセージ…小麦・乳成分使用

**4/19 筍ほたてごはん**と桜えびのかき揚げ  
ミニサラダ・みそ汁

国産の筍と帆立を  
使用した混ぜ込みご飯  
旬の桜えびの  
かき揚げと一緒に!

●エネルギー274kcal ●蛋白質12.3g ●脂質15.0g ●炭水化物23.8g  
●食塩相当量3.7g ※ご飯の栄養量は含まれません  
●筍ほたてごはんの素…小麦使用 ●桜えびのかき揚げ…えび・小麦使用

**4/18 牛じゃが**  
だし巻き卵・わかめと水菜のごま酢

牛肉の  
旨みがしみ込んだ  
人気の定番メニューを  
新じゃがで!

●エネルギー472kcal ●蛋白質26.4g ●脂質19.3g  
●炭水化物56.1g ●食塩相当5.5g

春の新生活応援企画/  
土曜日までご利用の方に  
5/13週～6/3週の間で  
使える  
ヨシケイお買物券  
**500円券プレゼント!**

ヨシケイお買物券  
**¥500**

※お買物券はイメージです。  
お買物券のご利用で  
おトク!