

「黒毛和牛」と
「和豚もちぶた」の
旨みを味わう贅沢鍋

程よいサシが入った
やわらかくて
コクがある
「黒毛和牛」

週末プレミアム

11/21土 黒毛和牛×和豚もちぶた
2種のお肉のよくばりしゃぶしゃぶ

●エネルギー345kcal ●蛋白質24.7g ●脂質36.3g ●炭水化物6.3g ●食塩相当量0.5g

しょうが醤油だれで味付けした
肩ロース肉を竜田焼きで

11/21月 豚肉の竜田焼き
けんちん汁・芋きんぴら

●エネルギー574kcal ●蛋白質28.0g ●脂質31.0g ●炭水化物43.0g ●食塩相当量4.2g
●豚肩ロース肉生姜しょうゆ漬…小麦使用

脂のりのよいさわらを
みりん醤油に漬け込みました。

11/22火 氷温造り さわらみりん漬
お豆とひじきの煮もの・三色お浸し

●エネルギー304kcal ●蛋白質29.6g ●脂質12.2g ●炭水化物13.3g ●食塩相当量4.2g
●さわらみりん漬…小麦使用 ●五目揚げ…小麦・卵使用 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに使用

こだわり素材を堪能 ちょっとリッチな食卓メニュー

洋食の定番！
グラタンベースで
手軽に本格的な味を

11/25金 森のきのこグラタン
カリカリベーコンサラダ

●エネルギー624kcal ●蛋白質23.8g ●脂質39.8g ●炭水化物39.6g
●食塩相当量3.9g ●グラタンベース(ホワイトソース)…小麦・乳成分・卵使用
●ナチュラルチーズ…乳成分使用 ●ベーコン…乳成分・卵使用

日本発祥の中華料理！
ごはん絡んで食欲倍増！

11/24木 中華うま煮丼
焼売・ピリ辛胡瓜

●エネルギー359kcal ●蛋白質23.4g ●脂質15.3g ●炭水化物29.9g ●食塩相当量5.1g
●しゅうまい…小麦使用 ●粉ラー油…小麦使用

旬の倉敷市連島産の
れんこんを使った人気煮物

11/23水 いり鶏
ふんわりなら玉の甘酢あんかけ・みそ汁

●エネルギー503kcal ●蛋白質28.9g ●脂質27.3g ●炭水化物39.0g
●食塩相当量5.7g
●やさしい旨だし…小麦使用

特別価格でご提供いたします。

	2人用(税込)	3人用(税込)	4人用(税込)
月～金 5日間 コース	6,470円	8,090円	10,320円
月～土 6日間 コース	7,990円	9,990円	12,780円

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

お申し込み・お問い合わせは
つくも人から笑顔に。
YOSH!KE!

ヨシケイ北大阪 検索 ホームページ
<https://yoshikei-dvip.co.jp/kos/>

ヨシケイ北大阪 摂津営業所
0120-449125 0120-927651

池田営業所 豊中営業所
0120-074491 0120-889660

裏面に
レシピが
載っています。
お届け日までこのチラシを
保管しておいてね！