

秋の SPECIAL MENU

2024 10/21号 10/16(水) 17:00まで

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	6,000円 (税込)	7,580円 (税込)
3人用	7,500円 (税込)	9,480円 (税込)
4人用	9,590円 (税込)	11,980円 (税込)

※ご注文は別紙注文用紙にご記入下さい。

11/18号から使える 500円券があると 実質 この価格 になってことね!!

お買物券でおトク! 500円券ご利用で月～土6日間コース

2人用 実質 7,080円 (税込)

3人用 実質 8,980円 (税込)

4人用 実質 11,480円 (税込)



脂の甘みとモチリした 食感が自慢の 和豚もちぶたの 贅沢ロースステーキ

10/26 (土)

ポークステーキ コールスローサラダ ●エネルギー564kcal ●蛋白質31.9g ●脂質34.6g ●炭水化物26.5g ●食塩相当量2.0g



新登場!

10/21 (月) 豚肉と玉葱のチーズケチャップ炒め ウインナーとかぼちゃのスープ

●エネルギー409kcal ●蛋白質23.4g ●脂質24.8g ●炭水化物25.8g ●食塩相当量3.9g ●ナチュラルチーズ…乳成分使用

人気の ケチャップ味に チーズが絡んで ごはんがススム!



新登場!

10/22 (火) えび入り天津飯 ワンタンともやしのスープ

●エネルギー345kcal ●蛋白質25.9g ●脂質17.3g ●炭水化物15.7g ●食塩相当量4.5g ※ご飯の栄養量は含まれません。 ●ワンタン…小麦使用

ブリッとした えびの食感が アクセントに。



10/23 (水) 秋鮭のホイル焼き かに風味スパサラダ・ごぼうのおかか煮

●エネルギー366kcal ●蛋白質22.1g ●脂質15.6g ●炭水化物30.2g ●食塩相当量2.0g ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに使用 ●スパゲティ…小麦使用

北海道産の 秋鮭を 簡単調理の ホイル焼きで!



大好評!

コリコリ食感の なんこつつくね 入り!

10/25 (金) はちみつ生姜鍋

●エネルギー405kcal ●蛋白質28.0g ●脂質24.5g ●炭水化物18.5g ●食塩相当量3.5g ●なんこつつくね…小麦・乳成分・卵使用 ●はちみつ生姜鍋スープ…小麦使用

ほんのり生姜が 香るまろやかで コクのある スープが絶品!



10/24 (木) うまうま牛丼 くずし豆腐の塩炒め

●エネルギー341kcal ●蛋白質26.1g ●脂質18.9g ●炭水化物19.0g ●食塩相当量4.4g ※ご飯の栄養量は含まれません。

セーフティビーフの 旨みがしみ込んだ ごはんがススム 人気丼!

