

新メニュー!!

愛媛の名物料理が手軽に!
焼豚と半熟卵を絡めてどうぞ

今治焼豚玉子飯

年明けの 家計も体もお助け
家計応援メニュー

2024 1/22号

お申込締切日 1.17(日) 17:00まで

お年玉価格で
ご提供いたします。

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	5,700円 <small>(税込)</small>	6,980円 <small>(税込)</small>
3人用	7,130円 <small>(税込)</small>	8,750円 <small>(税込)</small>
4人用	9,120円 <small>(税込)</small>	11,250円 <small>(税込)</small>

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。



1/22 月
〈愛媛〉今治焼豚玉子飯
サラダ・豆腐となめこのみそ汁

●エネルギー327kcal ●蛋白質27.1g ●脂質17.4g ●炭水化物20.0g ●食塩相当量4.3g
※ご飯の栄養量は含まれません。●焼豚スライス…小麦使用 ●天井のたれ…小麦使用

ヨシケイ
プレミアム
和豚もちぶた
(焼豚)
価値卵
生とうふ

天井のたれ



1/23 火
牛肉のプルコギ
焼売・わかめスープ

●エネルギー329kcal ●蛋白質21.4g ●脂質15.1g ●炭水化物29.4g ●食塩相当量3.7g ●プルコギソース…小麦使用 ●焼売…小麦使用

ヨシケイ
プレミアム
セーフティビーフ

プルコギソース

果実と野菜の旨みの詰まった
プルコギソースで
味付け!



1/24 水
2種類のきのこの豚汁
豆腐野菜ハンバーグ

●エネルギー286kcal ●蛋白質19.6g ●脂質13.8g ●炭水化物23.6g ●食塩相当量3.1g ●豆腐野菜ハンバーグ…小麦使用 ●やさしい旨だし…小麦使用

ヨシケイ
プレミアム
和豚もちぶた

やさしい旨だし

2種類のきのこが入った
具材たっぷり豚汁で
体の中からぽっかぽか!

新メニュー!!



鶏肉とごろごろ野菜の
旨みが詰まった
チキンカレー!

1/27 土
チキンカレー～ナンを添えて～
サラダ

●エネルギー524kcal ●蛋白質23.7g ●脂質31.7g ●炭水化物41.5g ●食塩相当量4.3g
※ご飯の栄養量は含まれません。●カレールー(甘口)…小麦、乳成分使用 ●ナン…小麦使用

ヨシケイ
プレミアム
日南どり



1/26 金
スタミナちゃんこ鍋

●エネルギー402kcal ●蛋白質29.9g ●脂質24.0g ●炭水化物21.7g ●食塩相当量3.8g ●肉団子…小麦、乳成分使用 ●ちゃんこ鍋スープ…小麦使用

ヨシケイ
プレミアム
和豚もちぶた
生とうふ
油あげ

ちゃんこ鍋スープ

具だくさんで
ボリュームたっぷり
ちゃんこ鍋スープで簡単!

ちゃんこ鍋



1/25 木
フライパンで白身魚のポテト衣焼き
～チーズ風味～ 鶏肉と野菜の洋風煮

●エネルギー295kcal ●蛋白質16.4g ●脂質15.5g ●炭水化物23.9g ●食塩相当量2.3g ●白身魚のポテト衣焼き(チーズ)…小麦、乳成分使用

時短
約15分
包丁いらず

新メニュー!!
サクッと/衣で
子供大好き
お魚メニュー!

お申し込み・お問い合わせは ホームページ <https://yoshikei-dvlp.co.jp/kos/> ヨシケイ北大阪 検索

つくる人から笑顔に。 YOSH!KE! ヨシケイ北大阪 フリーダイヤル 0120-449125 摂津営業所 フリーダイヤル 0120-927651 池田営業所 フリーダイヤル 0120-074491 豊中営業所 フリーダイヤル 0120-889660