



夏こそ時短 SPECIAL MENU

特別価格 でご提供いたします。

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	6,000円 <small>(税込)</small>	7,580円 <small>(税込)</small>
3人用	7,500円 <small>(税込)</small>	9,480円 <small>(税込)</small>
4人用	9,590円 <small>(税込)</small>	11,980円 <small>(税込)</small>

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

夏バテ解消スタミナメニュー
暑くなってくるこの季節、約20分～30分でできるスタミナ&さっぱりメニューが勢揃い!



2024年7/1号
お申込締切日 6.26 17:00まで

スペシャルメニュー

スタッフ大絶賛!!
ごはんがとまらないスタミナ丼!



新登場!

7/1 月

豚にらスタミナ丼 くずし豆腐の中華あえ 大根の甘酢
●エネルギー463kcal ●蛋白質30.8g ●脂質31.9g ●炭水化物15.2g ●食塩相当量3.0g
※ごはんの栄養量は含まれません。



新登場!

7/2 火

白身魚の昆布仕立て ベーコンと野菜のコンソメ蒸し・みそ汁
●エネルギー225kcal ●蛋白質22.0g ●脂質7.3g ●炭水化物15.0g ●食塩相当量2.8g ●ベーコン…乳成分・卵使用 ●焼酎…小麦使用



カット野菜で時短!!

7/3 水

棒々鶏 ふんわり卵の焼きビーフン
●エネルギー353kcal ●蛋白質33.6g ●脂質13.2g ●炭水化物28.5g ●食塩相当量3.9g ●中華ドレッシング棒々鶏…小麦・落花生使用 ●やさしい旨だし…小麦使用

7/6 土



牛しゃぶサラダ ジャが芋きんぴら・えのき汁
●エネルギー420kcal ●蛋白質33.3g ●脂質23.9g ●炭水化物16.0g ●食塩相当量3.8g



夏の人気No.1 メニュー

7/5 金

冷やし中華&和豚もちぶた餃子
●エネルギー769kcal ●蛋白質28.5g ●脂質18.0g ●炭水化物109.5g ●食塩相当量4.0g ●生中華麺…小麦・卵使用 ●冷やし中華スープ…小麦使用 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵・かに使用 ●和豚もちぶた餃子…小麦使用



人気のジューシーハンバーグを大根おろしでさっぱりと!

7/4 木

おろしのつけハンバーグ ウィナーと野菜の食べるスープ
●エネルギー503kcal ●蛋白質24.3g ●脂質31.6g ●炭水化物30.6g ●食塩相当量3.6g ●ハンバーグステーキ…小麦・乳成分・卵使用 ●シェルマカロニ…小麦使用

土曜日までご利用の方限定!!
土曜日**プラスワン**メニュー



津山風ホルモンうどん (2人用) 消費期限:7/7(日)
●エネルギー612kcal ●蛋白質22.8g ●脂質25.2g ●炭水化物73.1g ●食塩相当量5.6g ●ゆでうどん…小麦使用 ●ホルモンうどんたれ…小麦使用
特別価格 **1,380円** (税込)



やわらかセーフティビーフを冷しゃぶで!!