



時短でおく!!

夏HAPPY MENU

家計応援

2024 7/29号
お申込締切日
7/24 17:00まで

夏の暑さも本番!
食欲の落ちてくる季節にさっぱりメニュー。

特別価格

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。
でご提供いたします。

	2人用	3人用	4人用
月～金 5日間コース	5,790円 <small>(税込)</small>	7,190円 <small>(税込)</small>	9,180円 <small>(税込)</small>
月～土 6日間コース	7,380円 <small>(税込)</small>	9,280円 <small>(税込)</small>	11,880円 <small>(税込)</small>

こちらから簡単注文/

iOSはこちら>



Androidはこちら>



webからもラクラク注文



「カテゴリー」をクリックして
「Happyメニュー」を選んでね。

新登場!



スタッフ大絶賛!!
コクうまだれと
おろしのハーモニー!!

7/29 月 やわらか豚ともやしのおろしのつけ
かぼちゃサラダ
●エネルギー585kcal ●蛋白質19.0g ●脂質48.0g ●炭水化物25.3g ●食塩相当量2.3g



青椒肉絲用に
牛肉をカット!

7/30 火 青椒肉絲
ごま香るふわふわ卵とわかめのスープ
●エネルギー308kcal ●蛋白質20.1g ●脂質16.4g ●炭水化物21.4g
●食塩相当量2.8g ●チンジャオロースーのたれ…小麦使用



シャキッと食感の良い日南どりを
塩だれと葱で
さっぱりと!

7/31 水 パパッと20分
鶏肉の葱塩ソース
ツナとキャベツのレンジ蒸し
●エネルギー448kcal ●蛋白質30.3g ●脂質29.0g
●炭水化物11.4g ●食塩相当量2.4g ●塩だれ…小麦使用

さっぱりぶっかけ&
タレが絶品お手軽ヒレカツ丼!

新登場!



8/3 土 牛おろしぶっかけうどん&タレカツ丼
●エネルギー633kcal ●蛋白質34.1g ●脂質18.0g ●炭水化物71.7g ●食塩相当量6.9g ※ご飯の栄養量は含まれません。
●レンジ用うどん…小麦使用 ●鶏つゆ…小麦使用 ●レンジでひとくちタレカツ丼用…小麦使用



宮崎産の日向夏使用!
さっぱりちらし寿司

新登場!

8/2 金 日向夏かおるちらし寿司 とり天・みそ汁
●エネルギー301kcal ●蛋白質21.2g ●脂質10.2g ●炭水化物31.5g
●食塩相当5.8g ※ご飯の栄養量は含まれません。
●日向夏かおるちらし寿司の素…小麦使用 ●若鶏とり天…小麦、卵使用 ●焼酎…小麦使用



お子様にも食べやすく
人気のお魚
メニュー!

8/1 木 カジキマグロの香味揚げ ジャガ芋煮
●エネルギー384kcal ●蛋白質18.2g ●脂質13.6g ●炭水化物47.7g
●食塩相当2.3g ●カジキマグロ香味揚げ…小麦、卵使用

お申し込み・お問い合わせは

ホームページ <https://yoshiken-dvlp.co.jp/kos/>

ヨシケン北大阪 検索



ヨシケン北大阪
フリーダイヤル 0120-449125

摂津営業所
フリーダイヤル 0120-927651

池田営業所
フリーダイヤル 0120-074491

豊中営業所
フリーダイヤル 0120-889660