

2024 9/30号
SEP

お申込締切日
9.25 17:00まで



簡単楽はぴメニュー!!

時短10~15分で!



特別価格でご提供いたします。

	月~金5日間コース	月~土6日間コース
2人用	6,380円 (税込)	8,190円 (税込)
3人用	7,990円 (税込)	10,380円 (税込)
4人用	10,480円 (税込)	13,380円 (税込)

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

webからもラクラク注文



9/30月

デミグラスソースハンバーグ ウインナーと野菜のマヨネーズ煮



時短
約10分

レンジで簡単!
本格ハンバーグ!

- エネルギー549kcal
- 蛋白質20.4g ●脂質42.1g
- 炭水化物22.9g
- 食塩相当量3.1g
- ソースインハンバーグ…小麦・乳成分・卵使用

10/1火



時短
約15分

新登場!!

真だらの越後醤油糍漬け けんちん煮

- エネルギー266kcal ●蛋白質25.3g ●脂質11.4g ●炭水化物15.9g ●食塩相当量3.2g
- 真だらの越後醤油糍漬け…小麦使用

10/2水



時短
約10分

新登場!!

和豚もちぶたのはちみつ醤油漬け かにかまサラダ

- エネルギー297kcal ●蛋白質28.4g ●脂質20.3g ●炭水化物9.7g ●食塩相当量2.1g
- 和豚もちぶたのはちみつ醤油漬け…小麦使用 ●かにかま風味かまぼこ…小麦・卵・かに使用

10/5土

国産特大あなごの蒲焼丼 お吸い物・大根のもみ漬け



時短
約10分

豪華!
ふっくら肉厚
あなご

- エネルギー192kcal
- 蛋白質15.3g ●脂質10.4g
- 炭水化物7.6g
- 食塩相当量3.1g
- ※ご飯の栄養量は含まれません。
- 国産特大あなごの蒲焼…小麦使用
- 花魁…小麦使用

10/4金



時短
約15分

レンジでお手軽ピザチキン 落とし卵のコンソメスープ

- エネルギー391kcal ●蛋白質26.6g ●脂質25.4g ●炭水化物16.1g ●食塩相当量3.1g
- レンジでチキンステーキ…小麦・卵・乳成分使用 ●完熟トマトのソース…乳成分使用 ●ナチュラルチーズ…乳成分使用

10/3木



時短
約15分

新登場!!

すき焼き風ませご飯 気仙沼産かつおカツ・みそ汁

- エネルギー389kcal ●蛋白質13.6g ●脂質19.9g ●炭水化物40.3g ●食塩相当量3.9g ※ご飯の栄養量は含まれません。
- 国産牛混ぜごはん…小麦使用 ●気仙沼産かつおカツ…小麦・乳成分使用