

家計応援メニュー

2品をパパッと作れる時短メニュー、
価格も家計を応援！

5月
22

カット野菜
de時短
約20分

鶏肉の山賊焼き
根菜の田舎煮

ジューシーな
食欲そそる山賊焼きで!!

山賊焼きのたれ

ヨシケイ
プレミアム
日南どり

●エネルギー358kcal
●蛋白質25.5g ●脂質19.1g
●炭水化物25.1g
●食塩相当量3.6g
●山賊焼きのたれ...小麦使用

5月
火
23

からすがれいのみりん干し
豚汁・塩もみ大根ソテー

じっくりとした身離れの良いかれいを
みりん醤油に漬け込みました。

ヨシケイ
プレミアム

カット野菜

●エネルギー350kcal ●蛋白質19.2g ●脂質22.3g
●炭水化物17.9g ●食塩相当量3.2g
●氷温造り からすがれいのみりん干し...小麦使用

5月
水
24

トマトソースde
チーズ入りハンバーグ
ごろごろポテトのコンソメスープ

チーズがとろ〜りハンバーグを
角切り野菜入りのトマトソースで!

ヨシケイ
プレミアム

●エネルギー416kcal ●蛋白質10.8g ●脂質22.3g ●炭水化物42.5g ●食塩相当量4.3g
●トマトソースdeチーズ入りハンバーグ...小麦・乳成分・卵使用

5月
土
27

ポークステーキ
たまごスパゲティサラダ

甘みのある脂とモチリとした食感が
自慢の和豚もちぶたの贅沢ロースステーキ!!

和豚もちぶたロース肉
1人前
130g

ヨシケイ
プレミアム
和豚もちぶた
価値卵

●エネルギー564kcal
●蛋白質31.9g ●脂質34.6g
●炭水化物26.5g
●食塩相当量2.0g
●スパゲティ...小麦使用

5月
金
26

カジキマグロ香味揚げ
五目じゃが

お子様にも食べやすく
人気のお魚メニュー!

ヨシケイ
プレミアム

やさしい
旨だし

●エネルギー387kcal ●蛋白質18.5g
●脂質13.7g ●炭水化物48.3g
●食塩相当量2.3g
●カジキマグロ香味揚げ...小麦・卵使用
●やさしい旨だし...小麦使用
●がんとどき...小麦使用

5月
木
25

甘辛Wごま豚丼
かにかまのさっぱりあえ

人気の豚丼に
白・黒のWごまをかけて
香りと風味をプラス!!

ヨシケイ
プレミアム
和豚もちぶた
もやし

天丼の
たれ

●エネルギー376kcal ●蛋白質27.6g
●脂質23.1g ●炭水化物17.4g ●食塩相当量2.8g
●天丼のたれ...小麦使用
●かにかまぼこ...小麦・卵・かに使用