

ヨシケイキッチン!

ご利用いただく方に

- 表示価格は税抜きの価格です。
- 天候異変等で入荷不可能な場合は、一部材料を変更させていただく場合がございます。
- お届けする食材の分量は廃棄量込みとなっています。
- 栄養量は3人用を基準に算出しています。
尚、栄養量の表示(五訂食品成分値にて算出)には、ご飯は含まれておりません。

目安となるご飯の量とエネルギー

小盛 (100g)	168kcal
中盛 (150g)	252kcal
大盛 (200g)	336kcal

- 調味料は各施設にてご用意ください。
- 冷凍食品は早めに冷凍保管してください。その他の材料はパッケージの表示または献立表の表示に従って保存してください。表示のないものは常温にて保存してください。
- 消費期限につきましては、商品パッケージをご確認ください。表示のないものにつきましては、できるだけメニュー日にお召し上がりください。
- 野菜は流水でよく洗ってお使いください。
- アレルギー物質表示…お届け商品の特定原材料7品目(小麦、乳、卵、そば、落花生、えび、かに)を献立表に表記してあります。
- 栄養量の基準については、厚生労働省食事摂取基準を目標値として設定しています。
- 調理時間の目安は下記の表を参考にしてください。

調理時間(9人用を1名で調理した場合)

	朝	昼・夕
手作りおかず	40分前後	60分前後
簡単おかず	30分前後	40分前後
ボリューム手作りおかず		60分前後

※超簡単おかずは湯煎や解凍のみです。