

食べて元気！
お昼にピッタリな
スタミナ満点ランチ



スタミナラーメン&餃子セット(2人用)

5 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
細葱 2本、挽き肉 150g、木菇 2人前、
スープ 2人前、もやし 100g、にら 1/4ワ、人参 20g、
和豚もちぶた餃子(タレ付き) (冷凍) 10コ
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

全部そろって
お買い得! 1,480円 (税込)

レンジで調理の
三元豚かつを使った
お手軽カツ丼セットです!



レンジで楽々三元豚かつ丼セット(2人用)

6 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
レンジで楽々三元豚かつ丼(冷凍) 100g×2枚
玉葱 小1コ、卵 4コ、細葱 1本、
豆苗 1パック、塩蔵わかめ 適量
アレルギー/小麦・乳成分・卵
消費期限/冷蔵3日

全部そろって
お買い得! 1,280円 (税込)

こだわりの厳選食材を揃えました!



ご注文を
いただいたから
精米して
お届け!

広島県「世羅台地」の、昼夜の大きな寒暖差と
良質な水が育んだ本当に美味しいお米です。

7 お届け 水曜

世羅産
こしひかり
白米

内容量/2kg
1,590円 (税込)



8 お届け 木曜

世羅産
こしひかり
無洗米

内容量/2kg
1,690円 (税込)



福岡県産フクユタカ使用
大粒で大豆の濃厚な
旨みをご堪能ください!

9 お届け 月曜

福岡自慢(納豆)

内容量/(40g×3個)×2P
アレルギー/小麦
賞味期限/冷蔵10日

280円 (税込)

種子島のサトウキビを使用。
ミネラル豊富な
無添加の
自然派甘味料です。

11 お届け 水曜

洗双糖

内容量/400g

350円 (税込)



あえて超粗挽きにすることで肉感を残し、
とてもジューシーに仕上げました

10 お届け 水曜

粗挽き
ポークウインナー

内容量/580g
賞味期限/冷凍6ヶ月

980円 (税込)



北海道あずき使用の
たい焼きが電子レンジで
手軽に召し上がれます。



14 お届け 水曜

北海道小豆
たい焼き

内容量/85g×5個入
アレルギー/小麦・乳成分・卵
賞味期限/冷凍6ヶ月

780円 (税込)



おいしさとあんしんのブランド “ヨシケイプレミアム”



しんりん
森林どり

農場から加工、お届けまでがスピーディ。
いくつもの問屋やセンターを経由せず、
鮮度の良いお肉が届きます。森林エキス
配合の顔で、健康に育てられているため、
肉質が良く、美味しい鶏肉になります。

旨み強い

ジューシーな
味わい

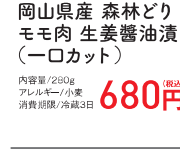
ビタミンEが
豊富

15 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉 生姜醤油漬け
(一口カット)

内容量/250g
アレルギー/大豆
消費期限/冷蔵3日

680円 (税込)



16 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉 生薑醤油漬け
(一口カット)

内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

580円 (税込)



わとん
和豚もちぶた

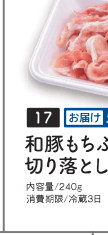
きめ細やかな肉質でつきた
てのお餅のような弾力と柔
らかさ、ざっぱりとした甘み
のある脂肪が魅力です。

17 お届け 火曜

和豚もちぶた
切り落とし肉

内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

680円 (税込)

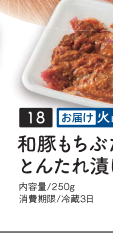


18 お届け 火曜

和豚もちぶた モモ薄切り肉
とんたれ漬け

内容量/250g
消費期限/冷蔵3日

780円 (税込)



セーフティビーフ



19 お届け 水曜

セーフティビーフ 山賊焼だれ漬け

内容量/200g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

990円 (税込)



「味・品質・安全」を追求した
高水準の安心ビーフ

ヨシケイ指定牧場である「ファイブ
スター牧場」は、高水準の管理システムを
導入し、ニュージーランド農業省が各工
程で厳しく監査したもののみ「セーフティ
ビーフ」という称号を与えられています。

20 お届け 水曜

セーフティビーフ
切り落とし

内容量/220g
消費期限/冷蔵3日

890円 (税込)



なま
生とうふ



昔ながらの
懐かしい美味しさ

国産大豆100%の濃厚豆乳
で仕上げた風味と旨みたつ
ぶりの手造り生とうふです。

加熱処理なしで
できたとのおいしさ!

21 お届け 月曜

生とうふきぬ

内容量/300g
消費期限/冷蔵3日

100円 (税込)



氷温®造りとは?



さばの竜田揚げを大根おろしで
さっぱりと仕上げました!



22 お届け 水曜

氷温造り
さばの雪見おろし(ゆず風味)

内容量/220g
賞味期限/冷蔵30日

550円 (税込)

国産肉厚さわらで
ごはんがすすみます♪



23 お届け 水曜

氷温造り
国産さわらみりん漬

内容量/2切(約厚さ180g)
アレルギー/小麦
賞味期限/冷蔵45日

580円 (税込)



かちらん
価値卵

黄身が濃く、
栄養価が高い卵です

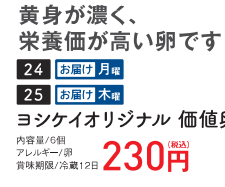
24 お届け 月曜

25 お届け 木曜

ヨシケイオリジナル 価値卵

内容量/6個
アレルギー/卵
賞味期限/冷蔵12日

230円 (税込)



一般の卵に比べて
葉酸
約2倍
ビタミンE
約6倍

お肉と一緒に! 副菜作りにも!
野菜セット



26 お届け 水曜

パイヤー厳選
野菜BOX

内容量/6個
アレルギー/卵
賞味期限/冷蔵12日

880円 (税込)

じゃが芋2コ、人参1本、玉葱1コ、
フリルレタス1株、胡瓜1本、しめじ100g、
おすすめ野菜1品

おすすめ野菜
?

何が届くがお楽しみ!