

ぜひ食べてほしい!おすすめ人気メニュー

調理時間 約15分

レシピはこちらから

※調理例

こだわりPoint
レンジ加熱することで玉葱の甘みを引き出し、短時間でも深い味わいに仕上げました。ひき肉には旨みと脂の甘さが特徴の和豚もちぶたを使用し、コクのある仕上がりに。スパイスは加えるタイミングを工夫し、香り豊かで奥行きのある味わいを実現しています。

レンジで簡単! 夏を乗り切る満足カレー♪



レンジでつくるキーマカレー/サラダ(2人前)

5 お届け月曜 レシピ付
内容量/1セット
豚ひき肉(冷凍) 200g、玉葱 小1コ、人参 40g、温泉卵 2コ、カレールウ 70g、ホットスパイス 1袋、葉野菜 適量、ミニトマト 4コ
アレルギー/小麦・乳成分・卵
消費期限/お届け日を含め冷蔵3日

全部そろって 1,180円(税込) お買い得!



おいしさとおんしんの“ヨシケイプレミアム”

運命の出会い

HYO-ON ASSOCIATION 氷温®造り

昔の「寒仕込み製法」を現代に応用し、旨味が増し魚が凍り始めるギリギリの氷温帯(-1~-3℃)で加工・熟成・乾燥させる製法のことです。

肉厚でやわらかく脂ののったおすすめの一品!

11 お届け水曜
氷温造り しまほっけ一夜干し 580円(税込)
内容量/2枚 賞味期限/冷凍60日

甘口生姜じょうゆだれの煮付けが電子レンジで簡単にお召上がりいただけます!

12 お届け水曜
氷温造り 国産かれいの煮付け 580円(税込)
内容量/100g×2切 アレルギー/小麦 賞味期限/冷凍90日

国産さばを氷温帯で旨みを引き出しているため、臭みがなく、温めるだけで濃厚な味噌の風味が楽しめます!

13 お届け水曜
氷温造り 骨取り国産さば味噌煮 598円(税込)
内容量/160g(80g×2袋) 賞味期限/冷凍180日

なま

藤田食品の生とうふ

「水こそが豆腐の命」

藤田食品の原点は、50年以上前に市場で始めた小さな豆腐屋。「体に良くないものを入れず、できるだけ自然な形でお客様に届けたい」という思いから、やがてたどり着いたのが「マイナスイオン水」でした。豆腐の85%以上は「水」。だからこそ、「水こそが豆腐の命」。この信念をもとに独自の技術を今日まで守り続けています。

「湯豆腐」が生産者のおすすめ!

14 お届け月曜
生豆腐きぬめ 128円(税込)
内容量/300g 消費期限/冷蔵3日

森の恵み鶏

安心・安全を高鮮度で

農場から加工、お届けまでがスピーディ。いくつもの問屋やセンターを経由せず、鮮度の良いお肉が届きます。森林エキス配合の餌で、健康に育てられているため、肉質が良く、美味しい鶏肉になります。

15 お届け木曜
森の恵み鶏 モモ肉(一口カット) 798円(税込)
内容量/300g 消費期限/冷蔵3日

16 お届け木曜
森の恵み鶏 モモ肉(にんにく醤油漬け)(一口カット) 798円(税込)
内容量/280g 消費期限/冷蔵3日 アレルギー/小麦

コクのある にんにく醤油だれに 漬けた人気の一品

わとん

ベストフレッシュ 和豚もちぶた

美味しさを極めた、安全でおいしい最高の豚肉

きめ細やかな肉質でつくたてのお餅のような弾力と柔らかさ、さっぱりとした甘みのある脂肪が魅力です。

17 お届け火曜
和豚もちぶた 切り落とし肉 890円(税込)
内容量/300g 消費期限/冷蔵3日

セーフティビーフ

世界で唯一、国が安全を保障した牛肉

ヨシケイ指定牧場である「ファイブスター牧場」は、高水準の管理システムを導入し、ニュージーランド農業省が各工程で厳しく監査したものの「セーフティビーフ」という称号を与えられています。

18 お届け水曜
セーフティビーフ 切り落とし肉 1,080円(税込)
内容量/250g 消費期限/冷蔵3日

かちらん

価値卵

お子様に安心して食べてほしい

一般の卵に比べて

- 葉酸 約2倍
- ビタミンE 約6倍

70 お届け月曜
71 お届け木曜
ヨシケイオリジナル 価値卵 258円(税込)
内容量/6個 アレルギー/卵 賞味期限/冷蔵12日

炒めものやサラダなど、あと一品に使える

野菜セット

さらには! さらさら野菜?

セット内容
じゃが芋2コ、人参1本、玉葱1コ、フリルレタス1株、かぼちゃ300g、胡瓜1本、おすすめ野菜1品

19 お届け木曜
野菜セット 980円(税込)

写真にはない旬の野菜1つを加え、採れたて新鮮な野菜をお届けします。

こだわりの 商人の選りすぐり こだわりの食材を集めました!

広島県世羅町産

良質な水と昼夜の寒暖差が大きく、米づくりに適した世羅台地で作られたお米です。

令和7年度

ご注文をいただいているから 精米します!

6 お届け水曜
世羅産 こしひかり 白米 1,990円(税込)
内容量/2kg

アミノ酸・保存料不使用!

7 お届け水曜
うまさ一番 だし 970円(税込)
内容量/1ℓ アレルギー/小麦 賞味期限/冷蔵所6ヶ月

こだわりPoint
本醸造醤油にかつお節、昆布、干し椎茸の天然だしを合わせただし醤油です。

種子島産のさとうきび100%!

クセのないやさしい甘みとコクのある味わい

8 お届け水曜
洗双糖 350円(税込)
内容量/400g

こだわりの製法
通常6回程度精製される上白糖に比べ、洗双糖は2回にこだわっています!茶色い見た目は自然に近い証。カルシウム、カリウム、マグネシウムなどのミネラル分が残っているお砂糖です。

新鮮な一番搾りのなたね油で揚げたて、そのままでもお召し上がりいただける、ふんわりとした食感と大豆本来の風味・旨みがしっかり感じられる厚揚げです。

藤田食品 おすすめレシピ 「厚揚げ麻婆」

9 お届け月曜
藤田食品の絹厚あげ 258円(税込)
内容量/2枚 消費期限/冷蔵3日

クリーミーな食感と国産柚子皮使用
柚子の香りを加えることで、濃厚さの中にさっぱりとした後味が生まれ、最後まで飽きずに食べられる仕上がりになっています。

10 お届け月曜
藤田食品の北海道産大豆100% つゆとろ柚子御膳 328円(税込)
内容量/130g(タレ15g) アレルギー/小麦 賞味期限/冷蔵11日

「湯豆腐」が生産者のおすすめ!

14 お届け月曜
生豆腐きぬめ 128円(税込)
内容量/300g 消費期限/冷蔵3日