

きねうち製法の生うどんが絶品！
もちもち、つるつるの麺体感をぜひ
お試しください！

調理例

おろしポン酢
豚しゃぶうどんセット(2人用)

4 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
生うどん 2玉、水菜 1/4P、ミニトマト 2コ、
おろしポン酢豚しゃぶ 2袋、ねぎ 適量
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

調理時間
約15分

カンタン
湯煎

全部そろって
お買い得！

1,480円 (税込)

ランチにぴったり！火を使わずに、
チンするだけで南国気分♪

調理例

レンジでつくるタコライス(2人用)

5 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
豚ひき肉 200g、スライスチーズ 4枚、レタス 適量、
トマト 2コ、温泉水 2コ、生薑 1かけ、
玉葱 1/4コ、にんにく 1かけ
アレルギー/卵・乳成分
消費期限/冷蔵3日

調理時間
約15分

全部そろって
お買い得！

1,280円 (税込)

こだわりの厳選食材を揃えました！

広島県「世羅台地」の、昼夜の大きな寒暖差と
良質な水が育んだ本当に美味しいお米です。

毎週250袋限定

6 お届け 水曜

世羅産
こしひかり 白米

内容量/2kg

1,990円 (税込)

味、白さ、つや、粘り、香り、柔らかさ、口当たり、
7つ全てに胸をはれる北海道を代表するお米です♪

毎週120袋限定

7 お届け 水曜

北海道産
ななつぼし 白米

内容量/2kg

1,990円 (税込)

2 6 7 番の白米はより多くの方にお買い上げいただくため、各週一家族様いづれか1袋までとさせていただきます。

アミノ酸・保存料無添加の万能だし醤油

うまさ一番だしの素

アレルギー/小麦
賞味期限/冷暗所6ヶ月

8 お届け 水曜

10 内容量/1ℓ

970円 (税込)

9 お届け 水曜

1.8ℓ 内容量/1.8ℓ

1,670円 (税込)

種子島のサトウキビを使用。
ミネラル豊富な
無添加の自然派
甘味料です。

10 お届け 水曜

洗双糖

内容量/400g

350円 (税込)

14種類の野菜と3種類の果実をブレンド。
果実ジュースみたいに
とっても飲みやすい♪

11 お届け 金曜

グリーン
スムージー

内容量/1ℓ
賞味期限/常温4ヶ月

598円 (税込)

福岡県産フクユタカ使用
大粒が大豆の濃厚な
旨みをご堪能ください！

12 お届け 月曜

福岡自慢(納豆)

内容量/(40g×3個)×2P
アレルギー/小麦
賞味期限/冷蔵10日

280円 (税込)

お肉と一緒に！副菜作りにも！ 鮮度がこだわったパイヤー厳選の
野菜セット！さらに、その時々の
おすすめの野菜も追加でお届け！

さらに！
おすすめの野菜
？
何が届くか
お楽しみ！

13 お届け 水曜

パイヤー厳選
野菜BOX

内容
じゃが芋2コ、人参1本、玉葱1コ、
フリルレタス1株、胡瓜1本、
しめじ100g、おすすめ野菜1品

980円 (税込)

冷凍庫に常備したい、夏の定番おやつ

14 お届け 木曜

果実で
ちゅーちゅー
ぶどう

内容量/45ml×5本
賞味期限/常温3ヶ月

398円 (税込)

15 お届け 木曜

果実で
ちゅーちゅー
りんご

内容量/45ml×5本
賞味期限/常温3ヶ月

398円 (税込)

おいしさとあんしんのブランド“ヨシケイプレミアム”

しんりん
森林どり

旨み強い
ジューシーな
味わい
ビタミンEが
豊富

16 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉 生姜醤油漬け
+ 野菜炒めセット

内容量/1セット
モモ肉生姜醤油漬け(一口カット) 280g、
キャベツ 100g、玉葱 1コ、人参 30g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

980円 (税込)

SET!

17 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉
(一口カット)

内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

580円 (税込)

SET!

わとん
和豚もちぶた

きめ細やかな肉質でつくたてのお餅のような弾力と柔ら
かさ、さっぱりとして甘みのある脂肪が魅力です。

18 お届け 火曜

和豚もちぶた
切り落とし肉

内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

680円 (税込)

19 お届け 火曜

和豚もちぶた モモ薄切り肉
+ 野菜炒めセット

内容量/1セット
和豚もちぶたモモ薄切り肉 + たらし漬け 290g、
キャベツ 100g、玉葱 1コ、人参 30g
消費期限/冷蔵3日

1,080円 (税込)

SET!

セーフティビーフ

「味・品質・安全」を追求した
高水準の安心ビーフ

ヨシケイ指定牧場である「ファイブ
スター牧場」は、高水準の管理システムを
導入し、ニュージランド農業省が各工
程で厳しく監査したものの「セーフティ
ビーフ」という称号を与えられています。

20 お届け 水曜

セーフティビーフ
切り落とし肉

内容量/220g
消費期限/冷蔵3日

890円 (税込)

21 お届け 水曜

セーフティビーフ プルコギだれ漬け肉
+ 野菜炒めセット

内容量/1セット
セーフティビーフ プルコギだれ漬け肉 240g、
キャベツ 100g、玉葱 1コ、人参 30g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

1,180円 (税込)

SET!

22 お届け 火曜

ハム・ウィンナー・
ベーコン

発色剤・着色料・保存
料・リン酸塩を使用し
ておらず、無塩せきなら
ではの豚肉の旨みや食感
が味わえる商品です。

内容量/ハム 4枚、
ウィンナー 4本、ベーコン 4枚
消費期限/冷蔵3日
アレルギー/小麦
ハム・ベーコン：乳成分・卵

698円 (税込)

なま
生とうふ

国産大豆100%の濃厚豆乳
で仕上げた風味と旨みたっ
ぷりの手造り生とうふです。

加熱処理なしで
できたてのおいしさ！

23 お届け 月曜

生とうふきぬ

内容量/300g
消費期限/冷蔵3日

120円 (税込)

24 お届け 月曜

北海道産大豆100%
国産とり純

内容量/250g、タレ 17g
アレルギー/タレ・大豆
消費期限/冷蔵4日

298円 (税込)

氷温®造りとは？

昔の「寒仕込み製法」を現代に応用し、魚が凍り始めるギリギリの
氷温帯で加工・熟成・乾燥させる製法のことです。

氷温造りのしくみ

0℃
氷結点

氷温帯

約-1℃
約-3℃

この温度帯で
旨みが
アップ!

これ以下の温度になると
凍ってしまいます!

かちらん
価値卵

一般の卵に比べて
葉酸
約2倍
ビタミンE
約6倍

黄身が濃く、
栄養価が高い卵です

25 お届け 月曜

26 お届け 木曜

ヨシケイオリジナル 価値卵

内容量/6個
アレルギー/卵
賞味期限/冷蔵12日

250円 (税込)

骨が少なく、朝食やお弁当に
ピッタリ!

27 お届け 水曜

氷温造り
甘塩さば切身
(徳用切落し)

内容量/270g
賞味期限/冷蔵60日

580円 (税込)

厳選された
ジューシーな秋鮭を使用!

28 お届け 水曜

氷温熟成
塩秋鮭切身

内容量/180g(3切)
賞味期限/冷蔵60日

680円 (税込)