

2024

7/29号

お申込締切日

7/24※17:00まで

新登場!

新登場!

7/29月

スタッフ大絶賛!!

コクうまだれと

おろしのハーモニー!!

やわらか豚ともやしのおろしのつけ

かぼちゃサラダ

●エネルギー585kcal ●蛋白質19.0g ●脂質48.0g ●炭水化物25.3g ●食塩相当量2.3g

さっぱりぶっかけ&

タレが絶品お手軽ヒレカツ丼!

新登場!

8/3土

牛おろしぶっかけうどん&タレカツ丼

●エネルギー633kcal ●蛋白質34.1g ●脂質18.0g ●炭水化物71.7g ●食塩相当量6.9g ※ご飯の栄養量は含まれません。

●レンジ用うどん…小麦使用 ●鶏つゆ…小麦使用 ●レンジでひとくちタレカツ丼用…小麦使用

特別価格

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

でご提供いたします。

	2人用	3人用	4人用
月～金 5日間コース	5,790円 (税込)	7,190円 (税込)	9,180円 (税込)
月～土 6日間コース	7,380円 (税込)	9,280円 (税込)	11,880円 (税込)

こちらから簡単注文!

iOSはこちら>

App Store

Androidはこちら>

Google Play

「カテゴリー」を
クリックして

「ハッピー
メニュー」
を選んでね。

webからもラクラク注文

YOSHIKEI

注文

07/22選 07/29選 08/05選

※お気に入りメニュー フリーワード検索

全日 月 火 水 木 金 土日

一緒に
使ってお得!!

すまいる+では

調味料や朝食

なども販売中!!

土曜日までご利用の方は

さらにお得!!

※ハッピーメニューは「すまいる+」の
利用対象メニューです。



青椒肉絲

ごま香るふわふわ卵とわかめのスープ

●エネルギー308kcal ●蛋白質20.1g ●脂質16.4g ●炭水化物21.4g

●食塩相当量2.8g ●チンジャオロースーのたれ…小麦使用



鶏肉の葱塩ソース

ツナとキャベツのレンジ蒸し

●エネルギー448kcal ●蛋白質30.3g ●脂質29.0g

●炭水化物11.4g ●食塩相当量2.4g ●塩だれ…小麦使用



日向夏かおるちらし寿司

とり天・みそ汁

●エネルギー301kcal ●蛋白質21.2g ●脂質10.2g ●炭水化物31.5g

●食塩相当5.8g ※ご飯の栄養量は含まれません。

●日向夏かおるちらし寿司の素…小麦使用 ●若鶏とり天…小麦、卵使用 ●焼酎…小麦使用



カジキマグロの香味揚げ

じゃがが芋煮

●エネルギー384kcal ●蛋白質18.2g ●脂質13.6g ●炭水化物47.7g

●食塩相当2.3g ●カジキマグロ香味揚げ…小麦、卵使用