

新メニュー!!
愛媛の名物料理が手軽に!
 焼豚と半熟卵を絡めてどうぞ

今治焼豚玉子飯

年明けの// 家計も体もお助け
家計応援メニュー
 2024 1/22号
 お申込締切日 1.17(金) 17:00まで

ご提供いたします。
お年玉価格で

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	5,700円 (税込)	6,980円 (税込)
3人用	7,130円 (税込)	8,750円 (税込)
4人用	9,120円 (税込)	11,250円 (税込)

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。



1/22 月
〈愛媛〉今治焼豚玉子飯
 サラダ・豆腐となめこのみそ汁

●エネルギー327kcal ●蛋白質27.1g ●脂質17.4g ●炭水化物20.0g ●食塩相当量4.3g
 ※ご飯の栄養量は含まれません。●焼豚スライス…小麦使用 ●天井のたれ…小麦使用

ヨシケイ プレミアム
 和豚もちぶた(焼豚) 価値卵 生とうふ
 天井のたれ

果実と野菜の旨みの詰まった
プルコギソースで味付け!

1/23 火
牛肉のプルコギ
 焼売・わかめスープ

●エネルギー329kcal ●蛋白質21.4g ●脂質15.1g ●炭水化物29.4g
 ●食塩相当量3.7g ●プルコギソース…小麦使用 ●焼売…小麦使用

ヨシケイ プレミアム
 セーフティビーフ

2種類のきのこが入った
 具材たっぷり豚汁で
体の中からぽっかぽか!

1/24 水
2種のきのこの豚汁
 豆腐野菜ハンバーグ

●エネルギー286kcal ●蛋白質19.6g ●脂質13.8g ●炭水化物23.6g
 ●食塩相当量3.1g ●豆腐野菜ハンバーグ…小麦使用 ●やさしい旨だし…小麦使用

ヨシケイ プレミアム
 和豚もちぶた

鶏肉とごろごろ野菜の旨みが詰まったチキンカレー!

1/27 土
チキンカレー～ナンを添えて～
 サラダ

●エネルギー524kcal ●蛋白質23.7g ●脂質31.7g ●炭水化物41.5g ●食塩相当量4.3g
 ※ご飯の栄養量は含まれません。●カレールー(甘口)…小麦、乳成分使用 ●ナン…小麦使用

ヨシケイ プレミアム
 日南どり

具だくさんでボリュームたっぷり
 ちゃんこ鍋スープで簡単!

1/26 金
スタミナちゃんこ鍋

●エネルギー402kcal ●蛋白質29.9g ●脂質24.0g ●炭水化物21.7g ●食塩相当量3.8g
 ●肉団子…小麦・乳成分使用 ●ちゃんこ鍋スープ…小麦使用

ヨシケイ プレミアム
 和豚もちぶた 生とうふ 油あげ

新メニュー!!
 サクッと/衣で子供大好き
お魚メニュー!

1/25 木
フライパンで白身魚のポテト衣焼き
 ～チーズ風味～ 鶏肉と野菜の洋風煮

●エネルギー295kcal ●蛋白質16.4g ●脂質15.5g ●炭水化物23.9g
 ●食塩相当量2.3g ●白身魚のポテト衣焼き(チーズ)…小麦・乳成分使用